

# R Recicla

Esta práctica supone la recuperación de un recurso ya utilizado para generar un nuevo producto.

## Papel y cartón

Quita los clips y grapas que puedan tener para facilitar su reciclado.

## Cartuchos de tinta y tóner

Deposítalos en recipientes específicos e introduce sólo el cartucho sin su embalaje.

## Pilas

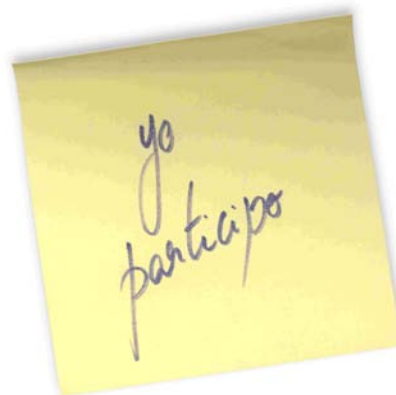
Utiliza los contenedores específicos para este tipo de residuo.

Separa correctamente tus residuos.



Entre todos  
facilitamos la gestión  
de los residuos

Deposita tus residuos  
en el sitio correcto



Impreso en papel reciclado

## Reduce tus residuos

## 7 vidas tiene un tóner\* recupéralo



\*Un cartucho de tóner puede tener hasta 10 regeneraciones con plenas garantías de satisfacción

Tu papel es importante... **Participa**



¿Sabías  
que...?

El papel procede de recursos naturales que pueden agotarse.

En el proceso total de obtención de 1 kg de papel reciclado, contando desde la recogida de residuos hasta la distribución de producto, se emiten alrededor de 1,8 kg de CO<sub>2</sub> equivalente.

Si hablamos de papel de fibra virgen, tendrás que tener en cuenta que se emiten 3,3 kg de CO<sub>2</sub> equivalente por cada kg de papel.

1 kg de papel reciclado  
produce 1,8 kg de CO<sub>2</sub>

1 kg de papel virgen  
produce 3,3 kg de CO<sub>2</sub>

**R** Reduce  
al mínimo  
tu generación  
de residuos

La reducción supone la disminución de la utilización de materias en origen. Con esta práctica logramos consumir menos recursos y generar menos residuos.

### Papel y cartón

Son los principales residuos generados en la oficina.

Evita su uso siempre que sea posible.

Utiliza, en la medida de lo posible, papel reciclado.

Fotocopia e imprime a doble cara.

Evita imprimir documentos innecesarios.

Racionaliza el consumo de publicaciones.

Utiliza medios de comunicación electrónicos.

### Material de oficina

Realiza un buen uso y cuidado de este material.

Evita el uso de productos desechables o de un solo uso a favor de los que sean recargables.

### Impresoras, fotocopiadoras

Usa tóner de impresora y fotocopiadora, y cartuchos de impresora reciclados.

**R** Reutiliza  
materiales,  
componentes y  
también los envases

Esta práctica supone alargar el ciclo de vida de un producto mediante usos similares o alternativos de un material, así conseguimos reducir tanto el consumo de recursos como la generación de residuos.

### Papelería

Aprovecha para borradores el papel utilizado por una sola cara. Se puede poner una bandeja cerca de impresoras y fotocopiadoras donde se pueda depositar y reutilizar este papel.

Reutiliza carpetas vacías y sobres usados en las comunicaciones internas.

Lo  
mejor  
es  
consumir  
menos

Utiliza  
las cosas  
tantas  
veces  
como sea  
posible