

ESPACIO DE IGUALDAD ELENA ARNEDEO SORIANO

PROGRAMACIÓN ABRIL 2026

red de
espacios de
igualdad



Espacio de Igualdad

ELENA ARNEDEO

Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 480 25 08

Correo electrónico: elenaarnedo3@madrid.es

Presencialmente: calle Arregui y Aruej, 31 (metro Pacífico o Puente de Vallecas)

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas.

Festivos cierra el centro

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

PSICOLÓGICA: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

JURÍDICA: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

DESARROLLO PROFESIONAL: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

OFRECEMOS:

- Formación y asesoramiento a profesionales
- Formación a recursos comunitarios

ADEMÁS TENEMOS:

- Disponibilidad de aulas
- Biblioteca Feminista La Sal
- Un ordenador para mí. Uso libre

EXPOSICIONES:

“Guatemala: trabajando por los derechos de las niñas”

UNICEF España te invita a descubrir esta exposición fotográfica 'Guatemala: trabajando por los derechos de las niñas', que refleja, a través de imágenes y testimonios, el impacto de los programas que la organización desarrolla para mejorar la calidad de vida de las niñas y promover el cumplimiento de sus derechos.

SEMANA DEL 6 AL 10 DE ABRIL 2026

red de
espacios de
igualdad



ELENA ARNEDO

LUNES 6

MAÑANA

Nosotras, nuestra huella, teatro documental y memoria de las mujeres (M)

En colaboración con el Espacio de Igualdad Juana Doña
11:00-13:30h Semanal

TARDE

Ganchillo con Amor (M)

Somos un grupo de mujeres que nos atrevemos con el ganchillo y que nos apetece compartir nuestros conocimientos como ganchilleras. Aprendiendo técnicas nuevas mientras ponemos en marcha proyectos de ganchillo que promueven la igualdad y sensibilizan contra la violencia machista.

16:00-20:00h Semanal

MARTES 7

MAÑANA

Petanca vecinal (TP)

Vente a aprender este deporte tradicional que además nos pone en forma físicamente y nos hace sentir más seguras en la ciudad al reapropiarnos de los espacios urbanos en compañía.

En colaboración con el CMSc Retiro Salamanca (proyecto de Prevención de la soledad no deseada)

11:00-12:00h Semanal

MIÉRCOLES 8

MAÑANA

Nosotras, nuestra huella, teatro documental y memoria de las mujeres (M)

En colaboración con el Espacio de Igualdad Juana Doña
11:00-13:30h Semanal

Nuevos métodos de captación en la trata 2.0: El caso de OnlyFans. Cómo detectar indicios de trata y violencias digitales (P)

12:00-14:00h

TARDE

Videolab, miradas críticas. Aprende fotografía y vídeo (M)

17:00-19:30h Semanal

La Liga de la Leche: reuniones informativas (M)

18:00-20:00h mensual

JUEVES 9

MAÑANA

Pinto flores para que no se mueran (M)

En colaboración con el CMSc Salamanca Retiro (C. Compasivas)
11:00-13:00h Mensual

TARDE

Taller Arteterapia: Pintando caminos (TP)

En colaboración con el CMSc Salamanca Retiro (C.
17:00-19:00h

Club de Lectura: "(h) amor⁹ amigas"(M)

17:30-19:00h Quincenal

Grupo de meditación y mindfulness (TP)

18:00-20:00h Quincenal

Círculo de mujeres (M)

18:30-20:00h

VIERNES 10

“TODAS TENEMOS UNA COSA EN COMÚN: QUEREMOS ESCRIBIR SOBRE PERSONAS QUE NO ENCAJAN EN LOS VALORES DE LA SOCIEDAD”

ASAKO OTANI
ESCRITORA JAPONESA



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad

madrid.es/go/espaciodeigualdadelenaarnedo



SEMANA DEL 13 AL 17 DE ABRIL 2026

red de
espacios de
igualdad



Espacio de Igualdad

ELENA ARNEDO

LUNES 13

MAÑANA

Jornada abierta día de la atención primaria

Durante esta la jornada se desarrollarán diversas actividades informativas, talleres prácticos y espacios de participación dirigidos a personas de todas las edades.

10:00-13:00h

Nosotras, nuestra huella, teatro documental y memoria de las mujeres (M)

En colaboración con el Espacio de Igualdad Juana Doña

11:00-13:30h Semanal

TARDE

Ganchillo con Amor (M)

16:00-20:00h Semanal

Cineforum dirigido por mujeres (TP)

En colaboración con la Plataforma Cultural By Women, impulsora del festival Directed by Women Spain.

18:00-19:30h

MARTES 14

MAÑANA

Petanca vecinal (TP)

Vente a aprender este deporte tradicional que además nos pone en forma físicamente y nos hace sentir más seguras en la ciudad al reapropiarnos de los espacios urbanos en compañía.

En colaboración con el CMSc Retiro Salamanca (proyecto de Prevención de la soledad no deseada)

11:00-12:00h Semanal

MIÉRCOLES 15

MAÑANA

Sesión con Barró: Gestión emocional en la maternidad y en la crianza (M)

15:30-17:30h Grupo cerrado

TARDE

Videolab, miradas críticas. Aprende fotografía y vídeo (M)

A través del trabajo práctico y dinámicas grupales podrás usar tu smartphone como una herramienta de expresión y creación.

Aprenderás a manejar tu móvil para hacer fotos y grabar vídeos desde cero. Juntas crearemos una pieza de video para compartir nuestras inquietudes y transformar nuestro entorno.

17:00-19:30h Semanal

JUEVES 16

MAÑANA

Sesión con Barró: Gestión emocional en la maternidad y en la crianza (M)

10:00-12:00h Grupo cerrado

TARDE

Grupo de Crianza de Retiro (TP)

Espacio semanal donde nos juntamos un grupo de madres y padres para compartir de manera informal nuestra experiencia, miedos, dudas, alegrías, estrategias... sobre la crianza y crear una red dentro del barrio. Puedes venir con tu peque.

16:00-18:00h Semanal

Iniciación al Teatro Social (M)

17:30-20:00h mensual

VIERNES 17

TARDE

Teatro es vida (TP)

Teatro de mayores de 60 años. La igualdad de género, la no discriminación por razones de nacionalidad, sexo, religión son columna vertebral de este proyecto que tiene por objetivo la integración en el grupo, la superación de la soledad no deseada, el desarrollo de la creatividad mediante la actividad teatral, transitando todas las etapas: lectura, expresión corporal, elaboración de escenografía y representación. No se necesita experiencia previa.

17:00-20:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad

madrid.es/go/espaciodeigualdadelenaarnedo



SEMANA DEL 20 AL 24 DE ABRIL 2026

red de
espacios de
igualdad



ELENA ARNEDO

Espacio de Igualdad

LUNES 20

MAÑANA

Sesión con Barró: Gestión emocional en la maternidad y en la crianza (M)

10:00-12:00h Grupo cerrado

Nosotras, nuestra huella, teatro documental y memoria de las mujeres (M)

En colaboración con el Espacio de Igualdad Juana Doña

11:00-13:30h Semanal

Caminando Retiro (TP)

12:00-13:30h

TARDE

Ganchillo con Amor (M)

16:00-20:00h Semanal

Quiero usar mi móvil (M)

16:30-18:00h

MARTES 21

MAÑANA

Petanca vecinal (TP)

Vente a aprender este deporte tradicional que además nos pone en forma físicamente y nos hace sentir más seguras en la ciudad al reapropiarnos de los espacios urbanos en compañía.

En colaboración con el CMSc Retiro Salamanca (proyecto de Prevención de la soledad no deseada)

11:00-12:00h Semanal

MIÉRCOLES 22

MAÑANA

¿El cerebro tiene género? Neurociencia cognitiva y feminismo (TP)

En este taller vamos a aprender de neurociencia cognitiva y desmontar mitos sobre el cerebro con género

10:00-11:30h

TARDE

Visita: Museo del Romanticismo Madrid (TP)

Conoceréis el rico patrimonio de las colecciones artísticas que alberga el museo y, además, descubriréis un espacio donde la atmósfera os hará sentir toda una época.

16:30-18:30h

Videolab, miradas críticas. Aprende fotografía y vídeo (M)

17:00-19:30h Semanal

JUEVES 23

TARDE

Grupo de Crianza de Retiro (TP)

16:00-18:00h Semanal

Club de Lectura: "(h) amor⁹ amigas"(M)

17:30-19:00h Quincenal

Grupo de meditación y mindfulness (TP)

Un espacio para sentirnos relajadas, en paz y a gusto.

18:00-20:00h Quincenal

Círculo de mujeres (M)

18:30-20:00h

VIERNES 24

TARDE

Teatro es vida (TP)

Teatro de mayores de 60 años. La igualdad de género, la no discriminación por razones de nacionalidad, sexo, religión son columna vertebral de este proyecto que tiene por objetivo la integración en el grupo, la superación de la soledad no deseada, el desarrollo de la creatividad mediante la actividad teatral, transitando todas las etapas: lectura, expresión corporal, elaboración de escenografía y representación. No se necesita experiencia previa.

17:00-20:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad

madrid.es/go/espaciodeigualdadelenaarnedo



SEMANA DEL 27 AL 30 DE ABRIL 2026

red de
espacios de
igualdad



Espacio de Igualdad

ELENA ARNEDO

LUNES 27

MAÑANA

Nosotras, nuestra huella, teatro documental y memoria de las mujeres (M)

En colaboración con el Espacio de Igualdad Juana Doña

11:00-13:30h Semanal

TARDE

Ganchillo con Amor (M)

16:00-20:00h Semanal

Cineforum dirigido por mujeres. (TP)

Visionaremos cortometrajes y documentales feministas dirigidos por mujeres en torno a temas de actualidad.

En colaboración con la Plataforma Cultural By Women, impulsora del festival Directed by Women Spain.

18:00-19:30h

MARTES 28

MAÑANA

Visita: Planetario Madrid (M)

El Planetario de Madrid es un centro dependiente del Área de Cultura, Turismo y Deporte del Ayuntamiento de Madrid, que fue inaugurado el 29 de septiembre de 1986. Durante los años 2016 y 2017 se produjo una profunda renovación tanto tecnológica como de las instalaciones y del edificio que permite en la actualidad la realización de actividades de vanguardia en el campo de la divulgación científica.

10:30-12:30h

Petanca vecinal (TP)

En colaboración con el CMSc Retiro Salamanca (proyecto de Prevención de la soledad no deseada)

11:00-12:00h Semanal

MIÉRCOLES 29

TARDE

Taller Medicalización y mujer (M)

Datos sobre la medicalización en mujeres a partir de los 45 años, relacionados con los malestares de género.

17:00-18:30h

Videolab, miradas críticas.

Aprende fotografía y vídeo. (M)

17:00-19:30h Semanal

JUEVES 30

TARDE

Grupo de Crianza de Retiro (TP)

Espacio semanal donde nos juntamos un grupo de madres y padres para compartir de manera informal nuestra experiencia, miedos, dudas, alegrías, estrategias...sobre la crianza y crear una red dentro del barrio. Puedes venir con tu peque

16:00-18:00h Semanal

“NO HAY ECONOMÍA NI TECNOLOGÍA NI POLÍTICA NI SOCIEDAD SIN NATURALEZA Y SIN CUIDADOS”

Yayo Herrero
antropóloga, ingeniera,
profesora y activista
ecofeminista española

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad

madrid.es/go/espaciodeigualdadelenaarnedo

