

# ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR

## PROGRAMACIÓN ABRIL 2026



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

### CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 710 97 13

Correo electrónico: [caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)

Presencialmente: calle María Martínez Oviol, 12, 2ª (Metro Villaverde Bajo-Cruce).

### HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Festivos cierra el centro.

### SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

**Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:**

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



### ADEMÁS TENEMOS:

- Biblioteca Clara Campoamor
- Disponibilidad de aula
- Formación a profesionales

“He aprendido una mirada más profunda de mis malestares de género y a darme cuenta de que no soy la única.  
Reforzar la realidad de que lo personal es político.”

**Mujer participante de la Red de Espacios de Igualdad**

# SEMANA DEL 6 AL 10 DE ABRIL 2026

LUNES 6

MAÑANA

## Lunes de empleo. Espacio digital (M):

Un espacio digitalizado donde buscar empleo con el apoyo de una orientadora laboral. Podrás utilizar un ordenador de forma individual. La orientadora estará disponible para acompañarte, resolver tus preguntas y guiarte en cada fase.  
10:30-12:30h Semanal

MARTES 7

TARDE

## Teatro (M):

Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas; donde las mujeres sean las protagonistas. Y denunciaremos el machismo.  
17:00-19:00h Semanal

MIÉRCOLES 8

MAÑANA

## Sabiduría emocional (M):

Abrazar la tristeza, calmar al miedo, darle voz a la ira, gozar la alegría. Exploraremos nuestras emociones a través del cuerpo y la creatividad, para conocer cómo y cuándo se expresan, qué necesidades esconden y cómo transformarlas en fuerza y bienestar.  
10:30-13:00h Semanal

TARDE

## Barrios seguros frente al acoso callejero (M):

Realizamos un mapeo colectivo en colaboración con diferentes recursos del distrito, buscando identificar qué lugares se perciben como hostiles y cuáles como seguros y el porqué.  
16:00-18:00h Semanal

JUEVES 9

MAÑANA

## Nosotras, nuestra huella.

## Memoria y teatro documental (IV) (M):

Un taller de teatro para compartir historias desde el juego y el placer, en un espacio amable y seguro. Conoceremos herramientas de teatro social y documental, para elaborar entre todas una pieza teatral a partir de la memoria y el riquísimo material de nuestras propias vidas.  
10:30-13:00h Semanal

GRUPO CERRADO

VIERNES 10

MAÑANA

## Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

10:30-12:30h Semanal

TARDE

## Hamacas para el barrio (TP):

Aprenderemos a tejer hamacas de diferentes tamaños, para todo tipo de cuerpos. Esta actividad forma parte de la programación de la Escuela Comunitaria de Villaverde, con el objetivo de hacer del distrito un lugar más bello y habitable, reivindicando el derecho a la pereza.  
10:30-12:30h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

# SEMANA DEL 13 AL 17 DE ABRIL 2026

## LUNES 13

MAÑANA

### Lunes de empleo. Espacio digital (M):

Un espacio digitalizado donde buscar empleo con el apoyo de una orientadora laboral. Podrás utilizar un ordenador de forma individual. La orientadora estará disponible para acompañarte, resolver tus preguntas y guiarte en cada fase.  
10:30-12:30h Semanal

TARDE

### Hablarme bien: comunicación interna y salud emocional (M):

Espacio de reflexión y aprendizaje para identificar nuestro diálogo interno, comprender cómo influye en la salud emocional y desarrollar herramientas para construir una forma de hablarse a una misma más amable, consciente y saludable.  
17:30-19:30h Semanal

## MARTES 14

TARDE

### Teatro (M):

Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas; donde las mujeres sean las protagonistas. Y denunciaremos el machismo.  
17:00-19:00h Semanal

## MIÉRCOLES 15

MAÑANA

### Sabiduría emocional (M):

10:30-13:00h Semanal

### Camino del empoderamiento.

### Búsqueda de empleo (M):

10:30-12:00h Semanal

TARDE

### Voces de Mujeres, visita y taller en el Museo del Romanticismo (TP):

Voces de mujeres propone una visita guiada para conocer el museo del Romanticismo. Después de la visita, se realizará un taller creativo en el que, mediante la técnica del collage, podremos dar la voz, a algunos de los retratos femeninos.  
16:15-18:30h

## JUEVES 16

MAÑANA

### Nosotras, nuestra huella.

### Memoria y teatro documental (IV) (M):

Un taller de teatro para compartir historias desde el juego y el placer, en un espacio amable y seguro. Conoceremos herramientas de teatro social y documental, para elaborar entre todas una pieza teatral a partir de la memoria y el riquísimo material de nuestras propias vidas.  
10:30-13:00h Semanal

GRUPO CERRADO



## VIERNES 17

MAÑANA

### Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

10:30-12:30h Semanal

TARDE

### Empoderándonos para la autodefensa (M):

Nos capacitamos para asumir un rol independiente y activo, preparándonos para enfrentar agresiones que afecten a nuestra integridad física y mental.  
17:30-19:30h Semanal

### Encuentro "Lectura de autoras" (TP):

Con motivo del Día del Libro, realizaremos un encuentro de varios clubes de lectura de Madrid, en el que compartiremos reflexiones en torno a la lectura del libro "Comerás flores" de Lucia Solla Sobral, y también de lo que aporta la participación en estos espacios de lectura.  
17:00-19:30h Mensual

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

# SEMANA DEL 20 AL 24 DE ABRIL 2026

## LUNES 20

### MAÑANA

#### Lunes de empleo. Espacio digital (M):

Un espacio digitalizado donde buscar empleo con el apoyo de una orientadora laboral. Podrás utilizar un ordenador de forma individual. La orientadora estará disponible para acompañarte, resolver tus preguntas y guiarte en cada fase.  
10:30-12:30h Semanal

### TARDE

#### Hablarme bien: comunicación interna y salud emocional (M):

Espacio de reflexión y aprendizaje para identificar nuestro diálogo interno, comprender cómo influye en la salud emocional y desarrollar herramientas para construir una forma de hablarse a una misma más amable, consciente y saludable.  
17:30-19:30h Semanal

## MARTES 21

### TARDE

#### Aula Digital "Hedy Lamarr" (M):

Este espacio está pensado para que puedas resolver tus dudas tecnológicas del día a día, ya sea con tu móvil o con un ordenador. Puedes traer tu propio dispositivo o utilizar los ordenadores que tenemos disponibles. Te ayudamos con gestiones digitales, configuración de aplicaciones, organización de archivos y muchas otras necesidades tecnológicas que tengas.  
17:00-19:00h

#### Teatro (M):

Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas; donde las mujeres sean las protagonistas. Y denunciaremos el machismo.  
17:00-19:00h Semanal

## MIÉRCOLES 22

### MAÑANA

#### Sabiduría emocional (M):

10:30-13:00h Semanal

#### Camino del empoderamiento.

#### Búsqueda de empleo (M):

10:30-12:00h Semanal

### TARDE

#### Fotografía y urbanismo (M):

En este taller aprenderemos nociones básicas de composición fotográfica y saldremos juntas a hacer fotos, reflexionando sobre el diseño urbanístico de nuestro barrio y los espacios que nos generan seguridad y bienestar, o por el contrario, incomodidad, inseguridad y/o exclusión. Por último, intervendremos artísticamente nuestras fotografías, incluyendo una nueva mirada.  
17:00-19:30h Semanal

## JUEVES 23

### TARDE

#### Ecofeminismo: claves para entender y transformar (TP):

Conoceremos qué es el ecofeminismo, cuáles son los activismos ecofeministas en el mundo, qué podemos aprender de ellos y por qué es necesaria esta mirada para afrontar todas las crisis que vivimos.  
17:30-19:30h

#### Sexualidad para todas: el placer (M):

Un espacio seguro donde hablaremos de sexualidad. Reivindicaremos el derecho al placer sin culpa. Hablaremos sobre la importancia de los sentidos, el consentimiento y la comunicación. Decidiremos sobre espacios de disfrute. ¿Qué me gusta a mí y cómo lo cultivo?  
17:30-19:30h Semanal

## VIERNES 24

### MAÑANA

#### Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

10:30-12:30h Semanal

### TARDE

#### Empoderándonos para la autodefensa (M):

Nos capacitamos para asumir un rol independiente y activo, preparándonos para enfrentar agresiones que afecten a nuestra integridad física y mental.  
17:30-19:30h Semanal

#### Encuentros de salud y sexualidad (M):

Grupo de empoderamiento motivado para ampliar aprendizaje y compartir experiencias en un espacio seguro.  
17:30-19:30h Mensual

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

# SEMANA DEL 27 AL 30 DE ABRIL 2026

## LUNES 27

### MAÑANA

#### Inteligencia Artificial y búsqueda de empleo (M):

La Inteligencia Artificial está transformando la forma de buscar y conseguir trabajo. Aprende a adaptarte y a destacarte con herramientas inteligentes.

10:30-12:30h Semanal

### TARDE

#### Club de cine "Las chicas del celuloide" (TP):

En conmemoración del Día de la Visibilidad Lésbica, proyectamos la película "Retrato de una mujer en llamas", dirigida por Céline Sciamma. Después de la proyección tendremos un coloquio con el público.

16:45-20:00h

## MARTES 28

### TARDE

#### Derecho a ser analógica (M):

Cada vez más cosas solo se pueden hacer con el móvil: citas, trámites, servicios, etc. Pero, ¿qué pasa si no queremos que todo pase por una pantalla? En este taller hablaremos sobre tecnología, derechos y vida cotidiana.

17:00-19:30h

#### Teatro (M):

Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas; donde las mujeres sean las protagonistas. Y denunciaremos el machismo.

17:00-19:00h Semanal

## MIÉRCOLES 29

### MAÑANA

#### Sabiduría emocional (M):

10:30-13:00h Semanal

#### Camino del empoderamiento.

#### Búsqueda de empleo (M):

10:30-12:00h Semanal

### TARDE

#### Fotografía y urbanismo (M):

En este taller aprenderemos nociones básicas de composición fotográfica y saldremos juntas a hacer fotos reflexionando sobre el diseño urbanístico de nuestro barrio y los espacios que nos generan seguridad y bienestar, o por el contrario, incomodidad, inseguridad y/o exclusión. Por último intervendremos artísticamente nuestras fotografías, incluyendo una nueva mirada.

17:00-19:30h Semanal

## JUEVES 30

### MAÑANA

#### Caminar consciente (M):

Ruta de senderismo para conocer en profundidad los parajes naturales de Villaverde y alrededores

10:30-12:30h Mensual

### TARDE

#### Sexualidad para todas: el placer (M):

Un espacio seguro donde hablaremos de sexualidad. Reivindicaremos el derecho al placer sin culpa. Hablaremos sobre la importancia de los sentidos, el consentimiento y la comunicación. Decidiremos sobre espacios de disfrute. ¿Qué me gusta a mí y cómo lo cultivo?

17:30-19:30h Semanal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES