

# SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

15-22 de SEPTIEMBRE



## PARKING DAY

15 SEPTIEMBRE 2023

MADRID

1

**mobilityweek2023**  
**#SaveEnergy**



**Educación hoy**  **por un Madrid más sostenible**



# PARKING DAY

15 SEPTIEMBRE 2023

## GUÍA DE LO QUE NECESITAS SABER PARA CELEBRAR ESTE DÍA

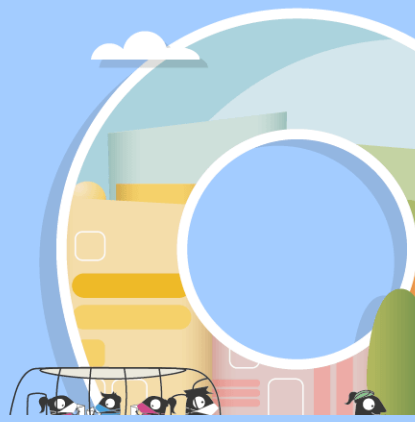


- ¿Qué es el Parking Day?
- Preguntas frecuentes
- ¿Y cómo lo celebramos? Propuestas de actividades

2

# PARKING DAY

15 SEPTIEMBRE 2023



## OBJETIVO

Es una **celebración anual mundial** en la que la ciudadanía colabora para **transformar temporalmente estacionamientos para vehículos privados.**

La iniciativa nació en la ciudad de **San Francisco en 2005.** El acto se pensó como una **manifestación en contra de la prevalencia de los espacios de estacionamiento en el espacio público.**

Desde ese año, esta jornada se ha transformado en una celebración en la que por un solo día un espacio de estacionamiento se transforma en un **espacio público temporal abierto a la participación ciudadana** con la intención de promover la creatividad, el **compromiso cívico**, el **pensamiento crítico**, las relaciones sociales y un **urbanismo más amable con las personas.**

3

**mobilityweek2023**  
**#SaveEnergy**

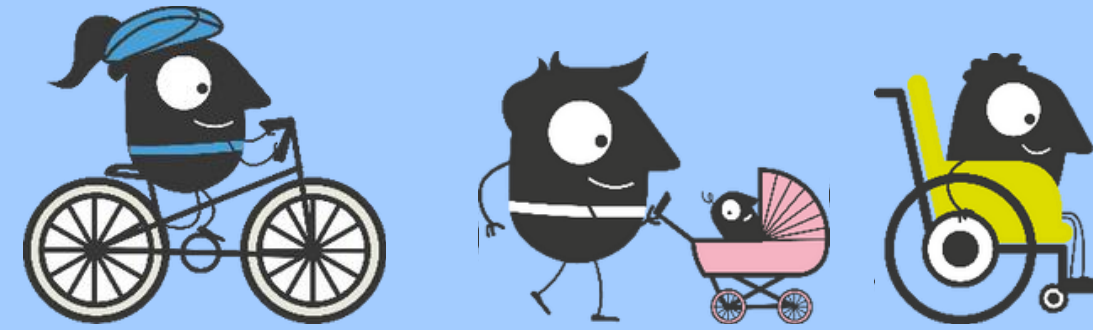


**[ Educar hoy ]**   
**por un Madrid más sostenible**



# PARKING DAY

15 SEPTIEMBRE 2023



## Y EN MADRID...

Durante toda la jornada escolar se reservarán 1 o 2 plazas de aparcamiento solicitadas frente al centro escolar para el uso de la comunidad educativa. En total habrá 29 ubicaciones.

El alumnado realizará diversas actividades de sensibilización en torno al tema elegido por la Comisión Europea en 2023 “[Save Energy](#)” y en concreto se incidirá sobre estos tres conceptos:

- Movilidad sostenible y activa
- Urbanismo más amable con las personas
- Moda sostenible



mobilityweek2023  
#SaveEnergy



[ Educar hoy  ]  
por un Madrid más sostenible



# PARKING DAY

15 SEPTIEMBRE 2023

## PREGUNTAS FRECUENTES



### ANTES DEL PARKING DAY...

- ¿Qué materiales va a recibir mi centro escolar para la instalación del Parking Day?
- Para evitar coches aparcados en la ubicación solicitada: **señales de “Prohibido aparcar” (desde 2 días antes)**
- Para delimitar el espacio: 6 vallas municipales (noche anterior)
- Para decoración Parking Day y realización de actividades:
  - \* 1 Cartel informativo del Parking Day
  - \* 40 Plantas del vivero municipal de El Retiro

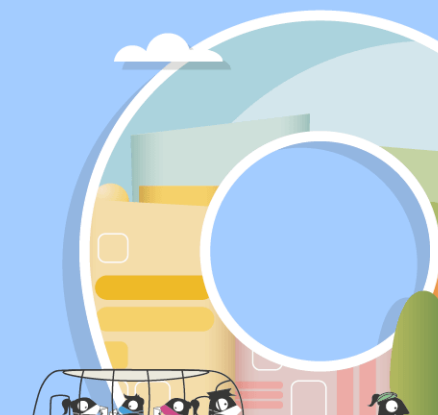
### 2. ¿Cuándo voy a recibir cada material?

- Recibiréis las plantas del vivero con 48-72 horas de antelación.
- Las vallas llegarán la noche anterior con un candado. Os facilitaremos el código de este candado el día anterior, **junto con el informe de permiso de actos públicos.**
- Las señales de “prohibido aparcar” estarán colocadas 48 horas antes en la ubicación que nos proporcionasteis antes de vacaciones.

# PARKING DAY

15 SEPTIEMBRE 2023

## PREGUNTAS FRECUENTES



### ANTES DEL PARKING DAY...

#### 3. ¿Quién coloca el material?

- **Será el centro escolar el responsable de la colocación de su instalación de Parking Day.** Si necesitáis inspiración, al final de este documento os ofrecemos distintas actividades para realizar con todos los niveles educativos.
- **Por favor, las señales de prohibido estacionar no se pueden mover de la ubicación , durante las 48h previas, ni durante el día de la actividad.**
- **Las vallas os las dejarán apiladas con un candado. Os enviaremos el código antes de ese día y tendréis que colocarlas delimitando el espacio de la manera que estiméis conveniente.**

6

# PARKING DAY

15 SEPTIEMBRE 2023

## PREGUNTAS FRECUENTES



### EL MISMO DÍA DEL PARKING DAY...

#### 4. Llego al centro a primera hora y me encuentro un coche aparcado en las plazas reservadas ¿Qué hago?

Desde las 8 a.m. (hora en la que empieza el permiso) podéis contactar directamente con **Policía Municipal (092)**. No olvidéis indicar que sois un centro educativo con permiso para realizar esta actividad escolar.

En cualquier caso podéis contactar con el 690 87 31 12 (Yolanda) ante cualquier urgencia o necesidad que ocurra durante la mañana.

#### 5. ¿Puedo utilizar otra plaza de aparcamiento?

El permiso gestionado por el Programa está limitado a las plazas solicitadas.

#### 6. ¿Tenemos permiso para realizar la actividad?

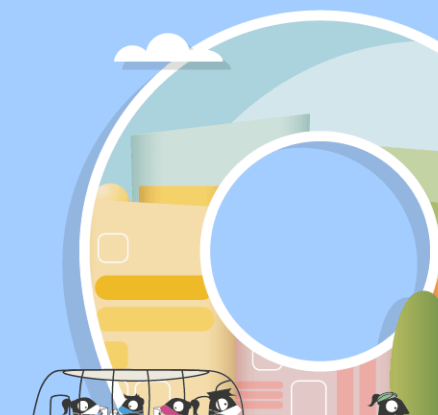
Desde el Programa se ha gestionado un permiso de Actos en la vía pública que se enviará a los centros el día antes junto a la combinación del candado.

7

# PARKING DAY

15 SEPTIEMBRE 2023

## PREGUNTAS FRECUENTES



### EL MISMO DÍA DEL PARKING DAY...

#### 7. ¿En qué horario puedo realizar la actividad?

Podéis comenzar a montar vuestro Parking Day desde las 8 a.m. Tendrá que estar recogido, y dejar la plaza libre como máximo a las 18 p.m. Evidentemente podéis quitarlo antes según necesidad horaria del centro educativo.

#### 8. ¿Qué hacemos con las vallas?

Si no usáis todas las vallas guardadlas en el centro. Después de la actividad recogedlas, candadlas y dejadlas dónde las encontrasteis. Las recogerán esa tarde desde las 18 p.m.

#### 9. ¿Quién visitará nuestro Parking Day?

Además de los miembros de vuestra comunidad educativa, podrán visitarlo vecinos y vecinas del barrio, el Equipo Técnico del Programa Educar Hoy por un Madrid más Sostenible, técnicos municipales del Departamento de Educación Ambiental del Ayuntamiento de Madrid y este curso se invitará también a los usuarios y usuarias de centros municipales de mayores.

**Pero recuerda que lo más importante es que lo visite todo el alumnado, que toda la comunidad educativa sepa lo que es un parking day.**

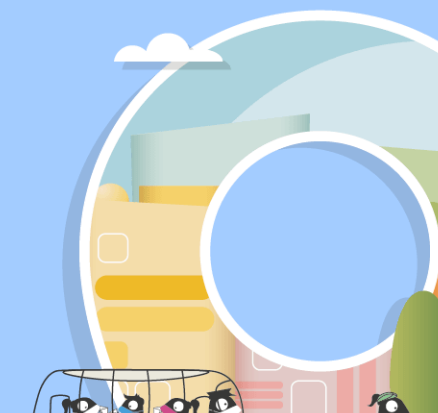
8



# PARKING DAY

15 SEPTIEMBRE 2023

## PREGUNTAS FRECUENTES



### DESPUÉS DEL PARKING DAY...

#### 10. ¿Cómo difundo las actividades que hemos realizado?

Desde el Programa os pedimos que realicéis fotografías y vídeos. Podéis enviarlas a vuestra *advisor* de referencia o al correo [stars.educarmadridsostenible@gmail.com](mailto:stars.educarmadridsostenible@gmail.com). Las imágenes serán publicadas en la web del Programa y en los medios relacionados con el proyecto STARS y el Ayuntamiento de Madrid, por eso es necesario que cada participante firme la autorización de imágenes que adjuntamos con este correo. Será necesario que enviéis vuestras autorizaciones al personal del Programa.

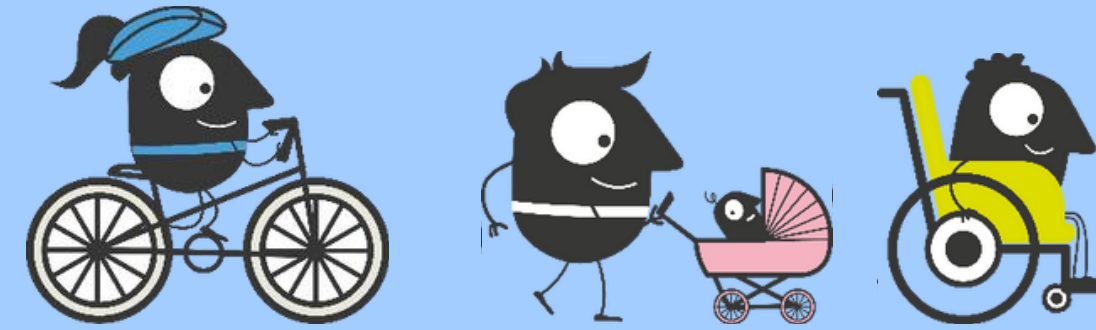
#### 11. Y en redes sociales ¿hay algún hashtag común?

Os animamos a compartirlo en vuestras Redes sociales y páginas webs. Podéis utilizar los siguientes hashtag:  
**#ParkingDay #SEM2023 #MobilityWeek #streetaction.**

9

# PARKING DAY

15 SEPTIEMBRE 2023



## MATERIAL PARA LOS CENTROS

SEMANA EUROPEA  
DE LA MOVILIDAD  
16-22 SEPTIEMBRE



¿QUÉ ES EL PARKING DAY?  
16 de septiembre de 2022

Desde 2005, cada tercer viernes de septiembre se celebra en todo el mundo el Parking Day, una actividad reivindicativa del espacio público. A las plazas de aparcamiento dedicadas al vehículo privado, se les otorga temporalmente un uso público. En una ciudad como Madrid, el 80% de la contaminación la produce el tráfico motorizado, convirtiéndonos en una de las capitales europeas con mayor contaminación atmosférica. Además, aunque solo un 30% de las personas utiliza el vehículo privado en sus desplazamientos habituales, el 70% del espacio de la ciudad es de uso para coches: calzada y plazas de aparcamiento. Es por eso que el Parking Day reivindica el uso del espacio de las ciudades para las personas, no para los coches.

BetterConnections



Plantas de los viveros  
municipales



Vallas para proteger las  
plazas



Señalización (48 horas antes)

10

mobilityweek2023  
#SaveEnergy



[ Educar hoy por un Madrid más sostenible ]



# PARKING DAY

15 SEPTIEMBRE 2023



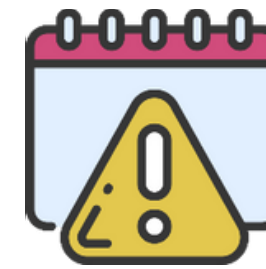
## ¿Y CÓMO LO CELEBRAMOS? PROPUESTA DE ACTIVIDADES OPCIONALES

Las plazas de aparcamiento ganadas a los vehículos privados **pueden tener multitud de usos**. Por eso os animamos a que utilicéis toda vuestra **creatividad** y seáis originales a la hora de **ocupar el espacio público**.

Si queréis buscar **inspiración** podéis pinchar [aquí](#) para ver lo que se hizo el curso pasado.

A continuación, os presentamos **un menú de actividades que son opcionales**. Las podéis utilizar, **adaptar, completar...**

¡Esperamos que os resulten útiles e inspiradoras!



Ese día **dedicad** los **primeros 5 minutos** a **explicar** en el aula **qué es el Parking Day**.



11

# 1. Mercadillo de trueque

MERCADILLO  
DE  
TRUEQUE



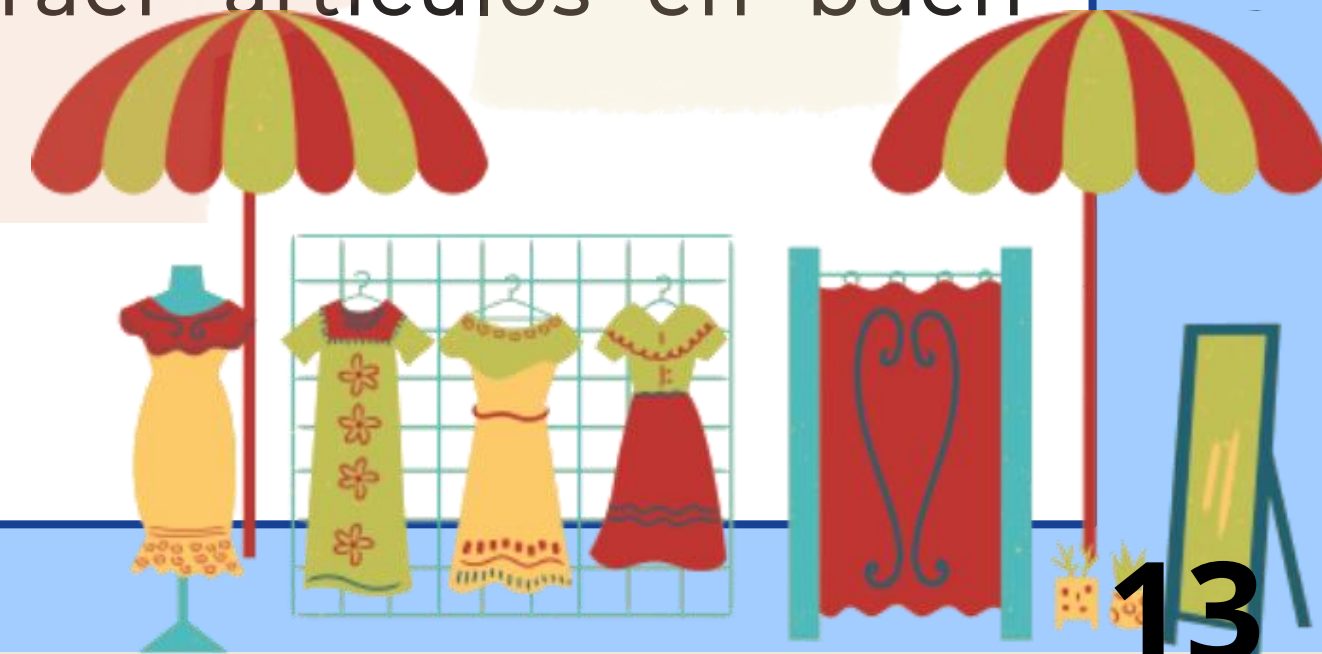
12

# Nuestra propuesta

Este curso os proponemos reflexionar acerca del impacto que tiene el mundo de la moda en el medio ambiente. La cantidad de energía y recursos necesarias para producir y transportar la ropa hasta las tiendas en las que compramos, el volumen de ropa que acaba en contenedores...

¿Por que no intentar reducir un poco este impacto a través de un mercadillo de trueque?

Aprovechad el Parking Day para montarlo. Podéis traer artículos en buen estado que ya no usáis pero que tienen una larga vida aún por delante: ropa técnica ciclista que se ha quedado pequeña, cascos, reflectantes, gafas y cualquier prenda de ropa en buen estado.



13

# Tips para organizar el mercadillo de trueque: Creación de la "patrulla verde" del Parking Day



Será el grupo promotor y co-organizador del evento. Te animamos que busques miembros en el comité o entre el alumnado con dotes de organización y capacidad de implicación, habilidades sociales para tratar con mayores, que sepan hacer buenas fotos o vídeos... Este grupo será el encargado de organizar el Parking Day y regular el mercadillo de trueque.

14

# Tips para organizar el mercadillo de trueque

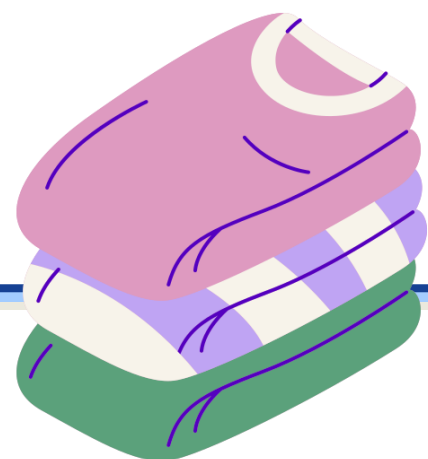
**1** Una vez que hayáis colocado la ropa y los accesorios podéis organizar los turnos de las visitas. Os recomendamos que se pase en grupos pequeños, primero se eche un vistazo general y luego se elijan las prendas y accesorios.

**2** Os recomendamos que máximo traigan 3 prendas o accesorios.

**3** Ropa: tiene que llegar lavada y en perfecto estado. Sin rotos ni manchas.

**4** La patrulla verde será la encargada de llevar al contenedor de ropa más cercano la ropa no elegida.

**5** ¡No olvidéis hacer un vídeo de todo el mercadillo, quedará muy divulgativo ver todo el proceso desde la organización hasta depósito cen contenedores.



# ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

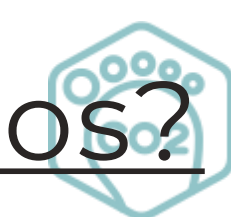


## 1. El viaje de nuestra ropa

Podéis aprovechar para investigar la procedencia de la ropa que vestimos. Leed el origen de la prenda en su etiqueta y colocad una chincheta o gómet en un mapa mundi **como éste**. Podéis calcular los kilómetros que recorre para llegar a nuestra ciudad desde **aquí**.







## 2. ¿Qué impacto tiene la moda que vestimos?

Podéis aprovechar para investigar la huella de carbono que deja nuestra ropa. Calculad cuántos kg de carbono (CO<sub>2</sub>) se han generado con la ropa que lleváis. ¿Hasta dónde podríais haber llegado en coche con la huella de carbono de la ropa que lleva toda la clase puesta? Podéis hacer el ranking de las 5 clases con la huella más baja. Utilizad [esta tabla](#) para calcularlo.



### 3. Taller de reutilización y upcycling

Podéis mostrar la posibilidad de recuperar y reutilizar ropa y tejidos para crear otras prendas como una bolsa de tela y desarrollar y potenciar la creatividad.

Podéis encontrar actividades de reutilización textil adaptables para infantil [aquí](#) y primaria [aquí](#) y para primaria y secundaria [aquí](#).



## 4. Mapeo



Podéis realizar un mapeo de vuestro barrio identificando:

- Tiendas de costura
- Tiendas de reparación de calzado
- Tiendas de ropa de segunda mano
- Lugares de trueque de ropa
- Lugares dónde donar ropa usada
- Contenedores para separar correctamente los residuos textiles



## 2. Nuestros mayores desbordan sabiduría



Las personas mayores de nuestra comunidad son verdaderas especialistas en hacer un uso responsable de la ropa.

¡Tienen mucho que enseñarnos! ¿Porqué no aprovechamos el Parking Day para aprender mucho más de ellas y tomar nota de trucos, estrategias y recuerdos en torno a la ropa?

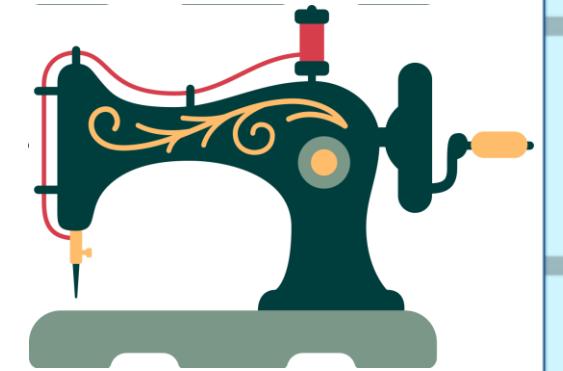
Cojamos hilo y aguja para enfriar nuestra ciudad.

20



## PROPUESTA

Realizar un intercambio con personas mayores de vuestra comunidad en torno a la ropa desde un enfoque sostenible.



## ¿QUÉ LE PEDIMOS A NUESTROS MAYORES?

Las personas mayores que os visiten responderán a la entrevista que le haga el alumnado para conocer cómo era antes el consumo de ropa y qué anécdotas recuerdan.

Podéis descargar una plantilla de entrevista [aquí](#).

Después podéis recopilar todas en un archivador para trabajar con ellas posteriormente a lo largo del curso.

**¡NO OLVIDÉIS COMPARTIR EL RESULTADO CON EL EQUIPO DE EDUCAR HOY! PERO TAMBIÉN CON AMIGOS Y FAMILIARES, ESPECIALMENTE AQUELLOS QUE MÁS ROPA COMPRAN.**



## ¿QUÉ LE PEDIMOS A NUESTROS MAYORES?

También os animamos a que aprovechéis la visita de los mayores para además de entrevistarles hacer algo práctico y divertido. ¿Os animáis a aprender a tejer? ¿Tejéis una bufanda intergeneracional con ellos y ellas? Rescatamos esta bonita iniciativa de CENEAM y os animamos a que tejáis vuestra **bufanda climática** que refleje con sus colores la evolución de las temperaturas de la region. Puede ser una bonita actividad a la que podéis dar continuidad.



22



## Y... ¿CÓMO CONTACTAMOS CON LAS PERSONAS MAYORES?

- Mayores de vuestra comunidad educativa: podéis hacer una invitación o circular para que los abuelos y abuelas del alumnado participen ese día y visiten vuestro Parking Day.
- Centros de Mayores del Distrito: desde el Departamento de Educación Ambiental del Ayuntamiento se realizará una invitación a los centros municipales de mayores para que participen de esta iniciativa y visiten vuestras instalaciones de Parking Day.



## ¿CUÁNDO NOS VISITARÁN?

Viernes 15 de septiembre de 10.00 a 11.00.

Desde los centros de mayores se pondrán en contacto previamente con el responsable de la actividad.



23

### 3. Mens sana, in corpore sano... ¡y en una ciudad sana!

Os proponemos **completar el metrominuto que realizasteis el curso pasado**. En el que reflejasteis el tiempo de desplazamiento a pie y en bici desde vuestro centro educativo hasta lugares señalados del barrio y la ciudad. Este curso queremos dar un paso más y completarlo con las **recomendaciones en cuanto a ejercicio físico que hace la OMS** y el **ahorro en emisiones** que hacemos cuando nos movemos de forma activa y sostenible.

DESCARGA LA PLANTILLA [AQUÍ](#)



Recomendaciones de la OMS para infancia y adolescencia de entre 5 y 17 años:



60 minutos al día de actividades físicas moderadas a intensas



En un recorrido en coche compacto de aproximadamente 10 km se emiten 1,3 kg de CO<sub>2</sub>

Fuente: moda re-



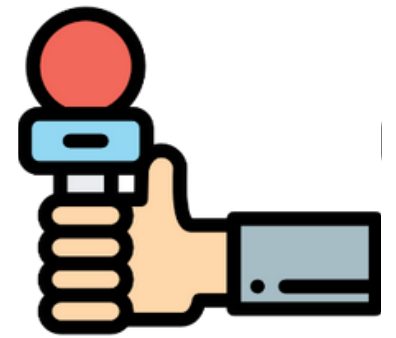
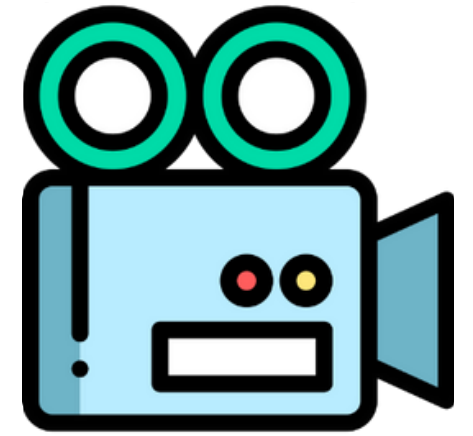
## 4. Lo sabe, no lo sabe

Podéis grabar un programa de televisión o radio. Puede incluir entrevistas entre participantes o a transeúntes.

**Si os decidís a hacer esta actividad... ¡no dejéis de enviarnos las grabaciones!**

Aquí os damos una idea:

**Lo sabe, no lo sabe:** La persona participante tendrá que elegir a otra para que responda a una pregunta. Además, tendrá que adivinar si responderá correctamente o no a la pregunta. Podéis descargar [en este enlace](#) una batería de cuestiones sobre el impacto ambiental del transporte, de la tecnología, de la industria de la moda y alguna sorpresa más.



# PARKING DAY

15 SEPTIEMBRE 2023



ACTIVIDADES REALIZADAS OTROS CURSOS: Ed. INFANTIL y PRIMARIA

## UN ESPACIO PARA CONTAR HISTORIAS

Podéis utilizar el espacio recuperado como escenario para un cuentacuentos sobre la ciudad y cómo nos movemos por ella. Os proponemos dos cuentos: [Clara tiene dos caminos](#) y [Clara y su ciudad](#).

Podéis aprovechar para conversar acerca de cómo venís al centro y cómo os gustaría hacerlo e incluso también dibujar cómo os gustaría que fuera nuestra ciudad.



26

# PARKING DAY

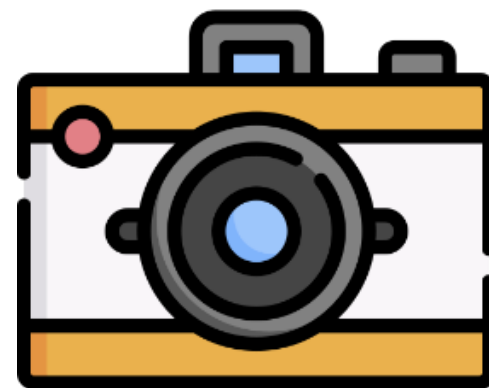
15 SEPTIEMBRE 2023



## ACTIVIDADES REALIZADAS OTROS CURSOS: TODOS LOS NIVELES

### PHOTOCALL

Podéis preparar un “photocall” y colocar en él diferentes elementos de “atrezzo” relacionados con la movilidad y la ropa: bicis, cascos, chalecos, tendederos con pinzas, costurero, lanas, hilos, agujas de tejer, perchas... Enviar



27

# PARKING DAY

15 SEPTIEMBRE 2023



Os animamos a compartir este emocionante día en vuestras Redes sociales y páginas webs. Podéis utilizar los siguientes hashtag: **#ParkingDay** **#SEM2023** **#MobilityWeek** **#streetaction** **#catchthewave**

Y sobre todo... No olvidéis grabar vídeos y hacer fotos de vuestro PARKING DAY

28