



· Kit de Redes Sociales ·

DATOS DEL EVENTO	
Fecha & Hora	10 de marzo 2022, de 16:30 a 18:00
Título	“El poder de tu plato: desmontando mitos sobre la alimentación”
Formato	VIRTUAL
Descripción	<p>2º webinar sobre alimentación sostenible desarrollado en el marco del proyecto europeo “Food Wave”.</p> <p>El objetivo es desmontar mitos sobre la producción, distribución y hábitos en la alimentación sostenible y aprender las claves para hallar la certeza en la desinformación que recibimos a menudo.</p> <p>A través de las diferentes entrevistas, vídeos e intervenciones, los y las ponentes compartirán su conocimiento experto, aprendizajes y experiencias e invitarán al público, sobre todo jóvenes universitarios, a involucrarse.</p>
Accede al PDF con el programa	

HASHTAGS

Oficiales: **#CatchTheWave** **#FoodWaveProject**
Del evento: **#elpoderdetuplato #MadridFoodWave #comeconlacabeza**

ENLACES CLAVE

Antes del evento:

- Enlace de inscripción: https://upm.zoom.us/webinar/register/WN_X0q3xVKQRo6yOAgzEYBc6A
- Enlace acortado: <https://cutt.ly/yPBZDJL>

Durante el webinar:

El webinar se retransmitirá por el [canal de YouTube de itdUPM](#). El enlace exacto de la retransmisión se compartirá en las redes sociales del itdUPM cuando comience el evento.



PERFILES EN RRSS

ENTIDADES PROMOTORAS/ORGANIZADORAS			
	TWITTER	INSTAGRAM	FACEBOOK
UPM	@la_UPM	somosupm	@universidadpolit ecnica demadrid
itdUPM	@itdUPM	itdUPM	@itdupm
Ayuntamiento de Madrid	@MADRID	madrid	@ayuntamientode madrid
Food Wave		foodwaveproject	@foodwaveproject
PRESENTACIÓN			
Caren Camiscia , periodista, licenciada en RR.II. e integrante del itdUPM.	@CarCamiscia	car.camiscia	
Paula Puche , graduada en Periodismo, becaria en el itdUPM y activista en el proyecto Food Wave.	@travoltacries	travoltacries	
PONENTES (por orden de intervención)			
Ana Clara Rho , licenciada en RR.II., Máster en Estrategias y Tecnologías para el Desarrollo y activista de Food Wave.	@anaclararho	anaclararho	
Ana María Marquez , PR Lead Spain en Cookpad.		cookpad_es	@cookpadespana
Irene Baños Ruiz , periodista ambiental y autora de “Ecoansias”.	@IreneBanosR	ecoansias	
Katty Cascante Hernandez , profesora de RR.II. en la UCM, experta en Cooperación Internacional al Desarrollo.	@KCascante		



Aitor Sanchez , dietista-nutricionista y tecnólogo alimentario.	@Midietacojea	midietacojea	
Javier de los Nietos Delcán , estudiante de Psicología en la UAM.			
Juan Llorca , chef y divulgador.	@LlorcaJuan	@juanllorca	JuanLlorca
Climabar: Carmen Huidobro , ambientóloga y Belén Hinojar , creativa publicitaria.	@climabar	climabar__	@Climabar
Pablo Manzano Baena , Ikerbasque Research Fellow en el Basque Centre for Climate Change - BC3.	@PabloPastos	pablo.pastos	
Laura Judith Marcos Zambrano , Dra. en Microbiología especializada en Bioinformática.	@ImdeaAlimenta	imdeaalimenta	@ImdeaAlimenta
Paloma Velón García , graduada en Ciencias Políticas, Máster en Estrategias y Tecnologías para el Desarrollo y activista de Food Wave.	@palomavgv	palomavgv	
Laura García Merino , periodista especializada en Ciencia y Alimentación en Maldita Ciencia y Maldita Alimentación (Maldita.es).	@LauraGMerino		@LauraGMerino

PROPUESTAS DE MENSAJES PARA PUBLICAR EN REDES SOCIALES

[Se sugiere etiquetar a entidades y participantes del seminario -presentes en la tabla superior]

Texto lanzamiento (Facebook e Instagram)

🌱 De toda la información que nos llega a diario sobre producción, distribución y consumo de alimentos, ¿cuánta está científicamente contrastada? ¿Cómo distinguir un bulo de una noticia? Si tú también tienes estas dudas, ¡este es tu webinar!

📅 El 10 de marzo de 16:30 a 18:00 (CET) tendrá lugar, en el marco del proyecto europeo Food Wave, el 2º Webinar “El poder de tu plato: Desmontando mitos sobre la alimentación”.

👉 ¿Cuáles son los objetivos de este webinar?

➡ Desmontar mitos sobre la producción, distribución y hábitos en la alimentación sostenible.

➡ Promover una alimentación sostenible.



→ Aprender las claves para hallar la certeza en la desinformación.

Esta actividad está organizada por el Ayuntamiento de Madrid @madrid en colaboración con el Centro de Innovación y Tecnología para el Desarrollo Humano de la Universidad Politécnica de Madrid (itdUPM) @itdUPM.

👉 Insíbete en el siguiente enlace <https://cutt.ly/yPBZDJL>

👉 Para más información ➔ [Proyecto Food Wave](#)

#CatchTheWave #foodwaveproject #elpoderdetuplato #MadridFoodWave 

Texto lanzamiento (Twitter)

🌱 Si te has preguntado alguna vez hasta qué punto recibimos información veraz sobre alimentación sostenible ¡No te pierdas este webinar!

Jueves 10 de marzo de 16:30 a 18:00

👉 ¡Insíbete! <https://cutt.ly/yPBZDJL>

#CatchTheWave #foodwaveproject #elpoderdetuplato #MadridFoodWave

Texto: semana previa (Facebook e Instagram)

OPCIÓN 01:

🌱 ¡Ya queda menos para el 2º webinar de Food Wave “El poder de tu plato: Desmontando mitos sobre la alimentación”!

👉 En este webinar contaremos con expertas que nos ayudarán a:

- Desmontar mitos sobre la producción, distribución y hábitos en la alimentación sostenible.
- Promover una alimentación sostenible.
- Aprender las claves para hallar la certeza en la desinformación.

¿Cuándo? El 10 de marzo de 16:30 a 18:00 (CET).

¿Cómo puedes unirte? Insíbete en el siguiente enlace ➔ <https://cutt.ly/yPBZDJL>

#CatchTheWave #foodwaveproject #elpoderdetuplato #MadridFoodWave 

OPCIÓN 02:

🌱 ¡Ya queda menos para el 2º webinar de Food Wave “El poder de tu plato: Desmontando mitos sobre la alimentación”!

¿Cuándo? El 10 de marzo de 16:30 a 18:00 (CET).



☑ ¿Cómo puedes unirte? Inscríbete en el siguiente enlace ➡ <https://cutt.ly/yPBZDJL>

👉 Revisa el programa y ponentes

➡ ¿Somos sostenibles? Resultados de la encuesta sobre hábitos de alimentación sostenible realizada en universidades de Madrid. Ana Clara Rho, activista de Food Wave.

➡ ¿Por qué la cocina debe ser divertida? Porque la revolución empieza en la cocina. Ana Maria Marquez de Cookpad.

➡ Ecoansias y mitos en la alimentación. Irene Baños. Periodista ambiental y autora del libro Ecoansias.

➡ Desmostemos un mito con: aitor Sánchez, Javier de los Nietos, Juan Llorca, Climabar, Pablo Manzano Baena, Laura Judith y Kattia Cascante.

➡ Juego km0. Dinamizado por Paloma Velón, activista de Food Wave.

➡ Fact-checking sobre alimentación. Laura García Merino, Periodista de Maldita.es.

#CatchTheWave #foodwaveproject #elpoderdetuplato #MadridFoodWave 📺🌐🌍

Texto: semana del evento (Twitter)

🌱 ¿Cuáles son las claves para hallar información veraz sobre alimentación sostenible?

👉 Inscríbete al 2º Webinar de Food Wave “El poder de tu plato: Desmontando mitos sobre la alimentación” <https://cutt.ly/yPBZDJL>

31 Jueves, 10 de marzo, 16:30h #CatchTheWave #foodwaveproject

Encuesta tipo para hacer en Twitter e Instagram

Pregunta:

De toda la comida que se produce a nivel mundial, ¿cuánta acaba en la basura?

Respuestas:

- a) Un quinto (20%)
- b) Un tercio (≈33%)
- c) Dos tercios (≈66%)

Siguiente tweet en el hilo/historia de instagram:

Climabar, el dúo formado por la publicista Belén Hinojar y la ambientóloga Carmen Huidobro, nos lo explica en el 2º webinar de Food Wave “El poder de tu plato: Desmontando mitos sobre la alimentación” el 10 de marzo (16:30h)

👉 Puedes inscribirte aquí <https://cutt.ly/yPBZDJL>

Pregunta:



¿Cuánto sabes sobre el impacto de la ganadería en el medioambiente y la salud humana?

Respuestas:

- d) Pues no mucho, la verdad...
- e) Algo sé, pero muy por encima.
- f) ¡Pregúntame lo que sea!

Siguiente tweet en el hilo:

Tanto si sabes como si no, el ecólogo e investigador Pablo Manzano profundizará en esta explicación en el 2º webinar de Food Wave “El poder de tu plato: Desmontando mitos sobre la alimentación” el 10 de marzo (16:30h)

👉 Puedes inscribirte aquí <https://cutt.ly/yPBZDJL>

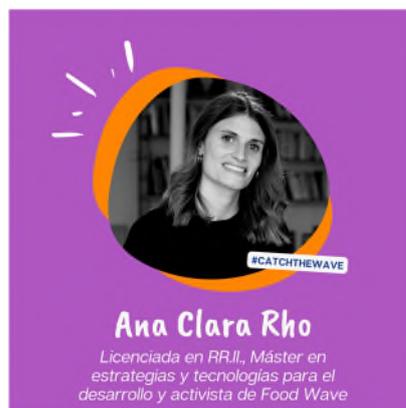
IMÁGENES PARA REDES

[Accede a la carpeta con TODAS las imágenes](#)

[Accede a la carpeta con las imágenes de los/as PARTICIPANTES](#)

[Accede al PDF con el programa](#)

Feed de Instagram



Historias: Instagram, Facebook, Whatsapp



FOOD WAVE  

WEBINAR
EL PODER DE TU PLATO
Desmontando mitos sobre la alimentación
10 de marzo | 16:30 a 18:00



Facebook

FOOD WAVE  

WEBINAR
EL PODER DE TU PLATO
Desmontando mitos sobre la alimentación
10 de marzo | 16:30 a 18:00



FOOD WAVE  

WEBINAR
EL PODER DE TU PLATO
Desmontando mitos sobre la alimentación
10 de marzo | 16:30 a 18:00



Twitter



Ponentes

Ponentes

Ana Clara Rho
Lic. en RRI, Máster en estrategias y tecnologías para el desarrollo y activista de Food Wave

Ana María Marquez
PR Lead Spain en Cookpad

Irene Baños
Periodista ambiental y autora de Ecoanías

Katty Cascante Hernandez
Profesora de RRI en la UCM, experta en cooperación internacional al desarrollo

Aitor Sánchez
Dietista-Nutricionista y Tecnólogo Alimentario

Javier de los Nietos
Estudiante de Psicología

Juan Ulorca
Chef y divulgador

Climabar
Carmen Huidobro, ambientóloga y Belén Hinojar, creativa publicitaria

Pablo Manzano Baena
Iberbasque Research Fellow en el Basque Centre for Climate Change - BCC

Laura Marcos Zambrano
Dra. en Microbiología especializada en Bioinformática

Paloma Velón
Graduada en Ciencias Políticas, Máster en Estrategias y Tecnologías para el Desarrollo y activista de Food Wave

Laura García Merino
Periodista especializada en Ciencia y Alimentación en Más allá Ciencia y Más allá Alimentación (Masla.es)

Paula Puche Bernal
Graduada en Periodismo, becaria en el IRIJPM y activista de Food Wave.

Caren Camiscia
Periodista, licenciada en RRI e integrante del IRIJPM.