

Catch the wave, lead the change

“Food Wave”

Alimentación sostenible y cambio climático

Los jóvenes en el centro de la cadena alimentaria

Diciembre 2022



MADRID
medio ambiente y
movilidad



CO-FUNDED BY
THE EUROPEAN UNION



PROMOTED BY
Comune di
Milano

Fundamentos del Proyecto



Los jóvenes como motores para el cambio, en la búsqueda de una alimentación sostenible y la mitigación del cambio climático

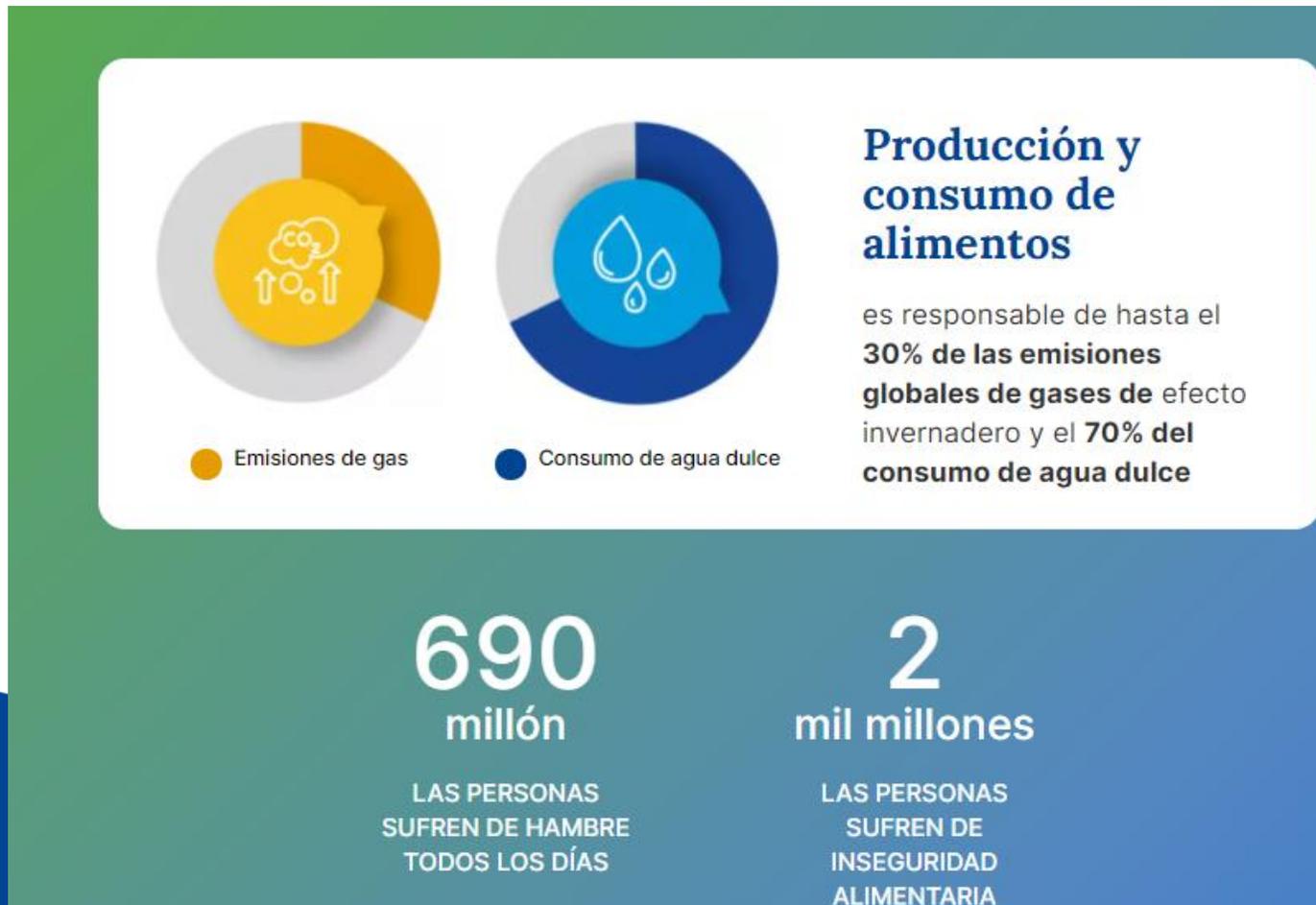


Juntos podemos detener el cambio climático
Somos una **comunidad internacional de jóvenes** activos en **17 países de todo el mundo** . Nuestro objetivo es crear conciencia sobre los enfoques sostenibles para consumir y producir alimentos en nuestras ciudades en apoyo de los esfuerzos de mitigación y adaptación al cambio climático, y tener una voz influyente en las decisiones institucionales, para que podamos lograr un **sistema alimentario global justo y sostenible para 2030** . .

Fundamentos del Proyecto

ASUNTO: Nexo entre la alimentación y el clima

La producción mundial de alimentos es responsable de un tercio de las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero (GHC). Al mismo tiempo, también influye el cambio climático.



Fundamentos del Proyecto



¿Por qué? Desperdicio de alimentos y clima

Más de un tercio de la producción mundial de alimentos por año (40% a nivel europeo) se desperdicia.

¿Qué se pretende con el proyecto? Los alimentos como elemento clave del cambio

El cambio del sistema alimentario (patrones de producción y consumo) es un aspecto clave para hacer frente al cambio climático, debido a su carácter transversal y la naturaleza capilar, tanto en el sistema económico como en la vida cotidiana

Alimentos: nuestro poderoso factor de cambio

Lo que cultivamos, comemos y desperdiciamos tiene efectos significativos en nuestra salud, así como en **la justicia ambiental, social y económica**. Creemos que todos tienen derecho a **la seguridad alimentaria y climática**; que se puede superar la desnutrición y que las comunidades deben poder vivir en armonía con la naturaleza.

Fundamentos del Proyecto

Los jóvenes como agentes de cambio ¿Quiénes?

La juventud como agentes de cambio. Los jóvenes son un objetivo crucial no solo por el papel que asumirán en la futura gobernanza sino también porque son los participantes más ingeniosos del cambio. Los jóvenes representan el **17,2%** de la población de la UE (**15-29 años**) y se espera que aumenten: la población joven de los países que participan en el consorcio representan el **87% de los jóvenes de la UE** (Eurostat, 2016). Aunque la edad establecida para la campaña será la población comprendida en la franja de **15 a 35 años**.



Fundamentos del Proyecto



¿Cómo? Basándose en 4 pilares fundamentales: Concienciación, compromiso, divulgación y ciudadanía europea

Los jóvenes necesitan ser conscientes de cómo pueden adoptar comportamientos positivos en su vida diaria, participar plenamente en el cambio y ***empoderar a sus pares*** como parte de una ciudadanía europea activa.

El fin principal de este aprendizaje es que pueda ser difundido entre los jóvenes con objeto de que tengan una alimentación más sana y responsable y de esta manera mitigar los efectos del cambio climático.

Nos basamos en la metodología “peer to peer” que es el aprendizaje entre pares. De esta manera se consigue profundizar mucho más en el aprendizaje al interaccionar directamente entre ellos.

Fundamentos del Proyecto



Objetivo Final del Proyecto

Permite a los socios transmitir el mensaje a millones de personas en toda Europa e incluso más allá de sus fronteras físicas, y debatir sobre el cambio climático teniendo en cuenta tanto los efectos globales en las personas y el planeta como en contextos urbanos individuales. Las diferentes culturas y tradiciones se unen al objetivo común de sensibilizar sobre los sistemas alimentarios sostenibles y el cambio climático, dando vida a una comunidad vibrante de activistas, *influencers*, jóvenes e instituciones.

Duración del Proyecto: 48 months (4 years, 1 December 2019- 30 November 2023)

La COVID-19 ha supuesto un pequeño retraso en las actuaciones, pero se sigue trabajando a todos los niveles. Cuando se puede se hace formación presencial, y cuando no es posible se está trabajando mucho virtualmente, en muchas actuaciones.

Ámbito del Proyecto y participación



Food Wave está cofinanciado por la UE y promovido por el Ayuntamiento de Milán, **junto con 30 socios en 17 países, 21 ciudades y 11 organizaciones de la sociedad civil** que incluyen ONG, **y C40**, la red internacional de ciudades comprometidas en la lucha contra cambio climático

Ciudades

1. Italy
2. Spain
3. Brasil
4. Poland
5. Croatia
6. Greece
7. Sweden
8. Romania
9. Bulgaria
10. Belgium
11. Netherlands
12. Hungary
13. UK
14. Portugal
15. Slovenia
16. France

Cities and municipal agencies:

1. City of Milan (Italy)
2. City of Madrid (Spain)
3. City of Sao Paulo (Brasil)
4. City of Warsaw (Poland)
5. City of Zagreb (Croatia)
6. City of Sofia (Bulgaria)
7. Municipality of Nea Smyrni (Athens, Greece)
8. City of Malmö (Sweden)
9. Metropolitan Agency of Brasov (Romania)
10. City of Almere (the Netherlands)
11. City of Bruges (Belgium)
12. Municipality of Molenbeek (Brussels, Belgium)
13. City of Murcia (Spain)
14. Pest County (Hungary)
15. City of Turin (Italy)
16. ReLondon (UK)
17. Groundwork Greater Manchester (UK)

Civil Society Organizations:

1. ActionAid Italia (Italy)
2. Mani Tese (Italy)
3. Fondazione Acra (Italy)
4. ALDA (Belgium)
5. Erasmus Student Network Italia (Italy)
6. Fundación Alianza por los Derechos, la Igualdad y la Solidaridad Internacional (Spain)
7. CLLD Network of Lisbon (Portugal)
8. Action Aid Hellas (Greece)
9. Risteco (France)
10. Biennale des Jeunes Créateurs d'Europe et de la Méditerranée (Belgium)
11. Wcycle Institute of Maribor (Slovenia)

Associate partner:

The global network C40 (Cities Climate Leadership Group)

Ámbito del Proyecto y participación



Gráficamente sería:



Actuaciones del proyecto en las que colabora la ciudad de Madrid



- Act.1.1:** Desarrollar material informativo basado en hechos probados sobre alimentos y cambio climático en y entre el Norte y Sur Global; **Merchandising y edición de material para "acciones de visibilidad"**
- Act.1.1.2:** Implicar a los jóvenes a través de acciones online y offline; **Involucración de jóvenes (IES y Universidad) 3 eventos (uno en el primer año del proyecto)**
- Act.2.1.1:** Organizar escuelas de verano/invierno sobre comunicación y participación para jóvenes activistas;
- Act.2.1.2:** Dotar de herramientas para la comunicación a los jóvenes desfavorecidos o en riesgo (p.ej., barrios e inmigrantes) de habilidades interesantes: **5 talleres en institutos y centros culturales o de asociaciones (1 en el primer año)**
- Act.2.1.3:** Crear conjuntamente (co-crear) con los jóvenes actividades en las calles y actividades de campaña; y celebración de 2 eventos de tamaño pequeño/medio (uno el primer año) y 1 gran evento (**no en el primer año**)
- Act.2.2.1:** Establecer un plan de subvenciones en cascada para organizaciones juveniles y autoridades locales;
- Act.2.3.1.:** Crear plataformas online y offline de participación y debate juvenil; **Establecer plataformas de participación y foros de debate on-line y off-line: 4 foros (uno el primer año)**
- Act.2.3.2:** Apoyar los intercambios entre jóvenes del Norte y Sur; **Act.3.1.1:** Crear en la UE una red de *influencers* en alimentación;
- Act.3.2.1:** Desarrollar y desplegar una campaña digital paneuropea; **Pago de costes de redes digitales**
- Act.3.3.1:** Participar en los festivales de cine de la UE;
- Act.3.3.2:** Realizar actividades de campaña y divulgación a través de acontecimientos de alto nivel e iniciativas de participación juvenil; **Participación en otros eventos locales dirigidos a jóvenes: 3 eventos (uno el primer año)**
- Act.3.4.1:** Organizar concursos de artes visuales para jóvenes activistas. **Organización de un concurso de arte local dirigido a jóvenes (no el primer año)**



Actividades educativas

Programa Hábitat Madrid. Primavera (programación especial Food Wave)

- PAA: Webinar: 'Alimentación y vermicompostaje' (06/05) I 'Alimentación y consumo' (12/05 – 16/06).
- CIEA Dehesa de la Villa: 'Los grupos de consumo y producción ecológica' (01/05). 'Todo sobre compostaje y vermicompostaje' (30/05).
- CIEA Huerto del Retiro: 'Por qué esta de moda la agricultura ecológica?' (25/04 – 16/05 – 13/06)



SAN ISIDRO EN VERDE

> 15 MAY

> De 11 a 13 h

¿Dónde y cómo se produce la planta que nutre nuestro Huertos Urbanos Comunitarios y Huertos Escolares Sostenibles? Visita guiada para conocer el proyecto del CIEA Huerto del Retiro y El Vivero de Estufas del Retiro.

Detalle de la programación en la página 17 y en el blog de CIEA El Huerto del Retiro.

Programación especial

ALIMENTACIÓN Y SOSTENIBILIDAD

Hábitat Madrid se suma al reto de realizar actividades dirigidas principalmente a jóvenes de entre 15 y 35 años.



PAA (Programa de Actividades Ambientales)	
	Webinario "Alimentación y vermicompostaje" > 6 MAY > De 16 a 18 h Webinario Alimentación y consumo > 12 MAY y 16 JUN > De 16 a 18 h
CIEA DEHESA DE LA VILLA	
Los Grupos de Consumo y producción ecológica > 1 MAY > A partir de 14 años	Taller sobre Compostaje y vermicompostaje > 30 MAY > Todos los públicos
CIEA EL HUERTO DEL RETIRO	
¿Por qué está de moda la Agricultura Ecológica? Alternativas orgánicas y biológicas a los fertilizantes y pesticidas convencionales. > 25 ABR, 16 MAY y 13 JUN > De 11 a 12:30 h	

Mayor detalle de la programación en los blogs de cada Centro y Programa.

Actividades Formación para Empleados Municipales



Escuela Municipal de Formación

- Curso Alimentación y Cambio Climático (5 y 6 de Mayo 2021). 8 horas.
- Curso de Consumo Sostenible y Comercio Justo (3-27 de mayo 2021)



Actividades Formación para Educadores ambientales y coordinadores programas de juventud



3 Jornadas de Formación de Formadores en Alimentación Sostenible para técnicos de los programas de Educación Ambiental del Ayuntamiento y para coordinadores de los programas juveniles. 11 de febrero, 24 marzo y 28 de Abril de 2021

En estos talleres se hizo una introducción a los pilares de la alimentación sostenible y saludable.

- Alimentación equilibrada.
- Alimentación de proximidad.
- Alimentación de temporada
- Alimentación agro-ecológica.



JORNADA DE FORMACIÓN DE FORMADORES EN ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE

para educadoras/es ambientales de los servicios municipales

11 DE FEBRERO | DE 9:30 A 12:40 | A TRAVÉS DE ZOOM

9:30 H PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA DEAR FOOD WAVE
10:00 H LOS 5 PILARES DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE
10:55 H NUESTRA ALIMENTACIÓN INFLUYE EN EL PLANETA
11:50 H RECURSOS Y MATERIALES ORIENTADOS A JÓVENES DE 15 A 35 AÑOS

Inscríbete en el [siguiente link](#).



2 Encuentros en Red para Profesores del proyecto Educar Hoy por un Madrid más Sostenible. 3 de diciembre de 2020 y 4 de junio de 2021.

En estos encuentros se realiza la propuesta anual de actividades para los centros educativos. Este curso: Un planeta sano empieza en tu plato.

También se llevan a cabo talleres de intercambios de actividades exitosas para lograr los objetivos de Food Wave: comer más fruta y verdura, implantar desayunos sostenibles, aprender a separar residuos, renovar los menús de los comedores o cantinas, plantar huertos en los coles o institutos, enseñar a los alumnos a comprar comida, etc



Actividades Formación para profesores

**CRIF (Centro Regional de Innovación y Formación):
Curso online de Formación para al profesorado de 10
horas de duración en las fechas: 2, 9, 16 y 23 de marzo
2021**



Consumo Responsable: Del residuo cero a la alimentación escolar sostenible.



CRIF: CURSOS DE FORMACIÓN 20-21 PARA EL PROFESORADO

Del 13 de enero al 3 de febrero 2021

Emergencia climática: propuestas de acción desde las aulas (10 horas)

- Fechas: 13, 20, 27 de enero y 3 de febrero 2021 (miércoles de 17h a 19.30h)
- Créditos: 1



Del 18 enero al 15 marzo 2021

Movilidad escolar sostenible (30 horas)

- Fechas: 18 y 25 enero; 1, 8, y 15 febrero; 1 y 15 marzo de 2021 (lunes de 16 a 20h)
- Créditos: 3



Del 10 de febrero al 10 de marzo 2021

Cómo integrar la educación ambiental en los centros escolares. Los centros escolares como laboratorios de sostenibilidad (15 horas)

- Fechas: 10, 17, 24 de febrero; 3 y 10 marzo de 2021 (miércoles de 17 a 20h)
- Créditos: 1,5



Del 2 al 23 marzo 2021

Consumo responsable: del residuo cero a la alimentación escolar sostenible (10 horas)

- Fechas: 2, 9, 16 y 23 marzo de 2021 (martes de 17h a 19:30h)
- Créditos: 1



Taller dirigido a Jóvenes realizado por la ONG Alianza por la Solidaridad. (4 fines de semana de abril) para reclutar activistas que ayuden a diseñar actividades de calle y campañas de alimentación sostenible



The image shows a Zoom meeting interface with two posters displayed. The left poster is titled "LA CRISIS CLIMÁTICA SE COCINA A DIARIO" (Climate Crisis is Cooked Daily) and features illustrations of people holding signs that say "¡BUEN PAGA el PASTEL del CAMBIO CLIMÁTICO!" and "¡INSCRÍBETE Y PARTICIPA!". It also includes text about six practical training sessions for young people between April 10 and 25, 2021, at Parque del Oeste. The right poster is for "THE 2ND EATING CITY - ONLINE WORKSHOP" with a deadline of March 26th. It features a photo of a woman on a laptop screen and logos for Food Wave, the European Union, and the University of Milan. At the bottom of the Zoom window, a control bar shows icons for mute, video, chat, and a list of participants including "16", "CC", "IM", "VM", "MADRID", "Juventud", "habitat", and "AC".

2 Talleres Food Wave de Alimentación y Salud para embajadores de la Alimentación Sostenible (estudiantes de bachiller de 4 centros escolares). 18 de diciembre 2020 y 25 de febrero 2021. Habrá un tercero en Retiro en junio con asistencia presencial.



ESCALETA. II TALLER FOOD WAVE. 25 febrero (9:45-11:45)

Recorte rectangular

- Recepción de centros participantes. 5 minutos.
- Presentación e instrucciones del taller. 5 minutos.
- Bienvenida institucional. 5 minutos.
- Información sobre el concurso de video, tutoriales y bases. 5 minutos.
-20 minutos..... 10:05
- Formulación de preguntas por el alumnado y respuesta del **Dr. Juan Madrid representante de Madrid-Salud** a las preguntas sobre Salud y Alimentación. 50 minutos. (40 Dr. Juan Madrid + 10 Yolanda y Alberto).
-70 minutos..... 10:55
- Intervención de un/a representante del alumnado de cada centro para presentar su **plan de acción**. 35 minutos (7 minutos por centro + 2 minutos de transición + 5 devolución).
-105 minutos.....11:30
- Dinámica de evaluación de contenidos a través de Kahoot con preguntas relacionadas con la salud personal y planetaria. 10 minutos (presentación+dinámica+explicaciones intermedias)
-115 minutos.....11:40
- Despedida y anuncio de próximas acciones. 5 minutos.
- Encuesta de satisfacción con el taller (post taller).

Píldoras educativas para celebrar días especiales en los colegios e institutos (se trata de propuestas con actividades educativas para realizar en aula o incluso fuera del colegio)

- Día del consumo responsable (15 de marzo)
- Día de la Tierra (22 de abril)
- Día del Reciclaje (17 de Mayo)



Creación de Herramientas Pedagógicas:

Juego de simulación de compra de alimentos



CO₂



ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA



Más información en la página de la Universidad de Harvard

Plaza D-N



Presupuesto (tu moneda de compra)
2440 g CO₂

Una dieta equilibrada incluye fruta y verdura, pero también es importante elegir para cada producto la opción saludable para el planeta.

Pescadería Carnicería Panadería Frutería

Creación de Herramientas Pedagógicas:



15 Fichas de Aula sobre Alimentación saludable y sostenible

LA COMIDA NATURAL NO ESTÁ NADA MAL

Se pretende analizar los hábitos alimenticios y mejorarlos, favoreciendo la compra de productos locales, saludables y sostenibles, así como recuperar recetas familiares.

AUDIOCUENTO "EL FAROLILLO ROJO"

A través de este audiocuento analizaremos la historia del comercio. Cómo se originó, hasta donde hemos llegado y qué alternativas de comercio sostenible existen.

BANCO DE SEMILLAS SIN SALIR DE CASA

La reproducción sexual de las plantas, tipos de frutos y semillas. Fabricación de un banco de semillas casero: importancia de este recurso para la conservación de especies.

COLECCIONA SEMILLAS SIN SALIR DE CASA

El crecimiento de las plantas con semilla. Tipos de frutos y semillas. Fabricación de un banco de semillas casero: importancia de este recurso para la conservación de especies.

LIBRO DE RECETAS CASERAS

Con esta actividad se pretende poner en valor las características de una dieta saludable, de una cocina familiar y tradicional, de unos alimentos frescos y una alimentación sostenible y local.

CÓMO HACER JABÓN CASERO

Con esta actividad se aprenderán las nociones básicas para elaborar un jabón casero de calidad a partir de aceite doméstico usado.

1

2

3

4

SIGUIENTE >

ÚLTIMA »

Educar hoy por un Madrid más sostenible

Proyectos de educación ambiental para centros educativos



TÍTULO DE LA ACTIVIDAD: PONTE A PRUEBA CON LA ORGÁNICA: ¿CUÁNTO SABES SOBRE LA SEPARACIÓN DE LOS RESIDUOS?



CONSUMO Y RECURSOS
NATURALES

REDUCIR, REUTILIZAR Y RECICLAR

CURSO

De 1º a 6º de primaria

ASIGNATURA

Ciencias de la Naturaleza.
Valores Sociales y Cívicos.

COMPETENCIAS

Creación de Herramientas Pedagógicas: **Exposiciones**



❖ 3 Exposiciones itinerantes en colegios y Centros Juveniles (a lo largo de todo el Proyecto). Todas tienen ficha de actividades asociadas y versión física y online.

1.- Exposición **Alimentación y Cambio Climático** (Lola García)



Educar hoy por un Madrid más sostenible - FICHA ACTIVIDAD

ALIMENTACIÓN Y CAMBIO CLIMÁTICO - Pág. 1 de 5

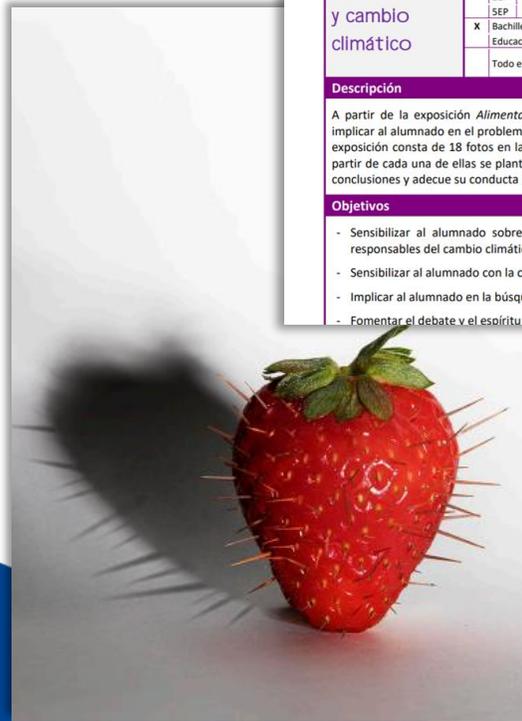
Alimentación y cambio climático	Nivel educativo				Ámbito de actuación		Módulo
	E11	2EP	E12	4EP	Aula X	Com. educativa	CRN
							EEE
	SEP	6EP	X	ESO		GT/Comité	EPIU
X	Bachillerato / Ciclos Formativos.				Fase		M-S
	Educación Especial				Evaluación	Organiz	NB
	Todo el centro educativo.				X	Motivación	P.Acción
						Diagnóstico	X

Descripción

A partir de la exposición *Alimentación y cambio climático*, se pretende estimular, sensibilizar, comprender e implicar al alumnado en el problema del cambio climático y en el papel que juega la alimentación en todo ello. La exposición consta de 18 fotos en las que se recogen distintas problemáticas relacionadas con la alimentación. A partir de cada una de ellas se plantean preguntas para que el alumno busque información, reflexione, saque sus conclusiones y adecue su conducta a ellas.

Objetivos

- Sensibilizar al alumnado sobre los problemas relacionados con la producción agrícola y ganadera como responsables del cambio climático.
- Sensibilizar al alumnado con la correcta elección de productos de consumo alimenticios.
- Implicar al alumnado en la búsqueda de soluciones para los problemas relacionados con la alimentación.
- Fomentar el debate y el espíritu crítico respecto a la alimentación y su entorno.

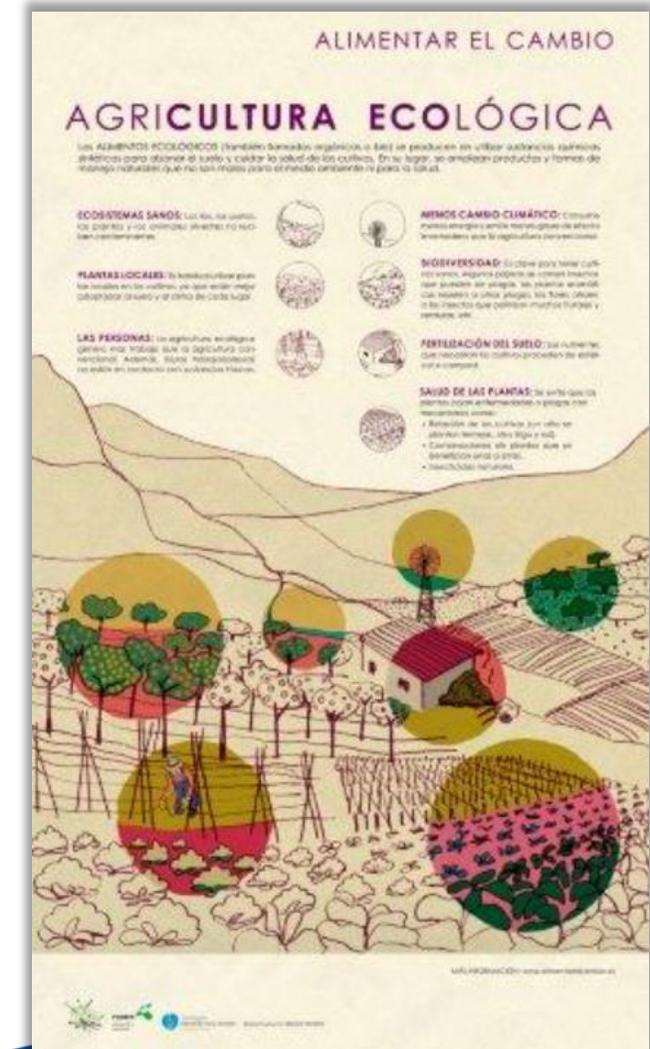


Creación de Herramientas Pedagógicas: **Exposiciones**



2.- Exposición **Alimentar el Cambio**, diseñada por la cooperativa de trabajo asociado e iniciativa social Garúa. Su objetivo es servir de apoyo a los centros escolares que están realizando una apuesta por la comida ecológica y saludable. Se compone de 6 paneles que abordan diferentes temas:

- Agricultura ecológica
- Alimentos locales
- Del campo al plato
- Alimentos de temporada
- Alimentos saludables
- ¿Qué podemos hacer en un colegio?



Creación de Herramientas Pedagógicas **Exposiciones**



Exposición **Madrid más Natural**

Tiene como objetivo evidenciar las soluciones adaptativas frente al cambio climático que se pueden hallar en la naturaleza. Además, hace hincapié en los beneficios sociales y ambientales de contar con una infraestructura verde integrada en el urbanismo de la ciudad.



Creación de Herramientas Pedagógicas: **Exposiciones**



Las exposiciones son itinerantes y están rotando por los institutos que participan en el proyecto. También lo harán por los Centros de Municipales de Juventud y por los Centros de Educación e Información Ambiental situados en Casa de Campo, Dehesa de la Villa y El Retiro.



IES Pedro Salinas



IES Barrio de Simancas

Creación de Herramientas Pedagógicas:

Vídeos Tutoriales para aprender a hacer vídeos sobre Alimentación (febrero 2021)

[Come sin comerte el planeta](#)



[Alimentación y Cambio Climático](#)



Creación de Herramientas Pedagógicas:



Concursos escolares 1: Educar Hoy

Mayo 2021



Creación de Herramientas Pedagógicas:



Concursos escolares 2: Huertos

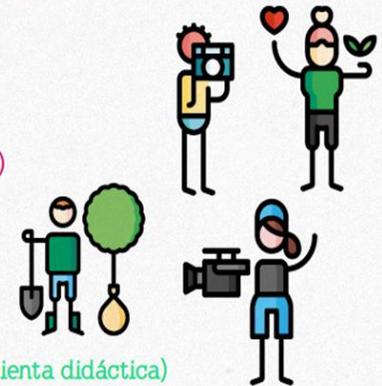
27 Mayo 2021

CONCURSO DE HUERTOS ESCOLARES
SOSTENIBLES DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID 2021

LA CLASE A TRAVÉS DEL HUERTO

1ª CATEGORÍA
Mi huerto, mi aula
(collage con imágenes representativas)

2ª CATEGORÍA
**El huerto explicado
con más arte**
(vídeo del huerto escolar como herramienta didáctica)



Actividades de difusión y comunicación realizadas recientemente

Actividades de difusión y comunicación realizadas recientemente

Página en web municipal: madrid.es/foodwave



Portal web del Ayuntamiento de Madrid

MADRID

Trámites Actualidad El Ayuntamiento Distritos Oposiciones Contacto

FOOD WAVE

Lo más visto Programa de actividades ambiental... / Plan Nevada 2021-2022 / Aula ambiental La Cabaña del Retiro

Medio ambiente > Educación Ambiental > Proyecto Food Wave

Proyecto Food Wave

← Volver

- Portada
- Sobre Food Wave
- Actividades
- Difusión y comunicación
- Colaboradores Madrid
- Web oficial
- Facebook
- Instagram
- YouTube

Sobre Food Wave

Actividades

Difusión y comunicación

Colaboradores Madrid

Actividades de difusión y comunicación



The poster features a colorful abstract background with yellow, blue, purple, and green waves. At the top left are the logos for 'FOOD WAVE', the European Union, and the University of Milan. The main text reads '¿Qué comemos?' in a large, white, handwritten-style font, followed by 'Alimentación Sostenible y Cambio Climático' in a smaller white font. To the right, the date and time '15.abril.2021 16:00-18:00 h' are displayed in white. A dark blue button with the text 'Inscríbete aquí' is positioned below the main text.

Organizado por:



Con la colaboración de:



Financiado por:



#CatchTheWave #foodwaveproject #MadridFoodWave

WEBINAR:

ALIMENTACIÓN Y CAMBIO CLIMÁTICO

15 de abril 2021, de 16:00 a 18:00 CET

Sesiones formativas prácticas para jóvenes: 'La crisis climática se cocina a diario' (Organiza: Alianza por la solidaridad). (10-25/04 fines de semana). Rosaleda del parque del Oeste.

LA CRISIS CLIMÁTICA SE COCINA A DIARIO

Seis sesiones de formación práctica dirigida a jóvenes entre 18 y 25 años.

CUÁNDO:
Entre el 10 y el 25 de abril de 2021

DÓNDE:
Rosaleda del Parque del Oeste

¡INSCRÍBETE Y PARTICIPA!

QUIEN PAGA el PASTEL del CAMBIO CLIMÁTICO

Logos: Ayuntamiento de Madrid, Alianza por la Solidaridad, GAIZA, MADRID, FOOD WAVE, European Union, Municipality of Milan.

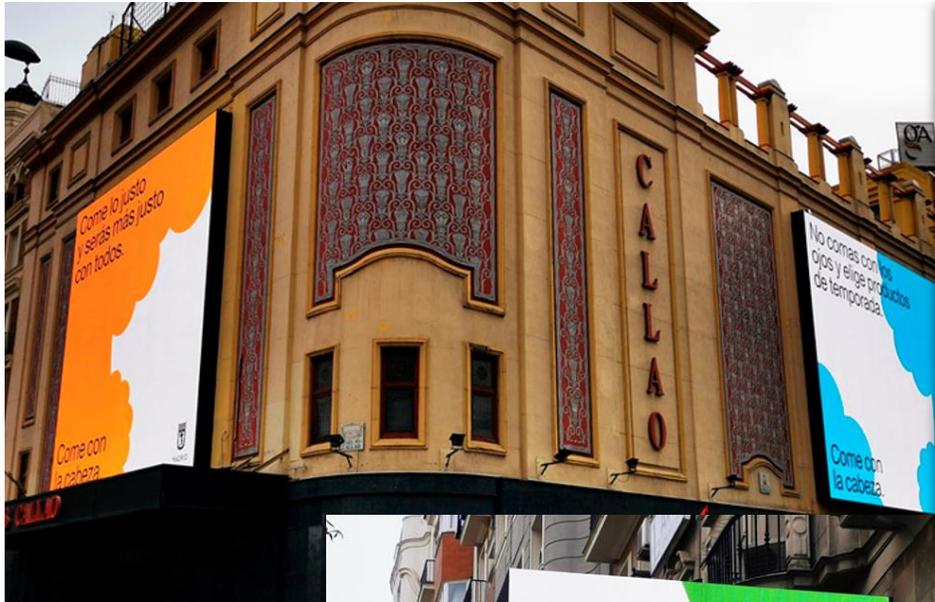
CAMPAÑA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN



MADRID



Campaña *Come con la cabeza*



Difusión Programa de Huertos Urbanos



Blog Huertos Urbanos



Estand montado en el parque de Madrid Río los días 14 y 15 de mayo de 2021 con motivo de las Fiestas de San Isidro dirigido a las personas que quisieran disponer de este tipo de cultivos en terrazas de casa. Para ello se expusieron pequeñas herramientas de mano, tijeras de poda, sustratos y macetas para las plantas hortícolas y diversos elementos que una vez reutilizados pueden alargar su vida y formar parte del espacio de cultivo. Se ofreció información y descarga de guías mediante códigos QR.

Bicicletada Dehesa de la Villa-Retiro (9 mayo 21)



MARCHA EN BICI POR LA CIUDAD DE MADRID
DESDE LOS CIEAS AL CENTRO DE LA CIUDAD
TODOS LO CIEAS NOS UNIMOS, MONTADOS EN EL MEJOR VEHÍCULO "LA BICICLETA"

9 de Mayo

**C/Francos Rodríguez, prox 81
C/Paseo del Embarcadero, 6
Avenida de Alfonso XII, S/N
Parque Juan Carlos I**

11:00

**A LOS PARTICIPANTES SE
OS REGALARÁ UN OBSEQUIO**

¡OS ESPERAMOS!

MADRID



Celebración en los colegios Educar Hoy (a través de píldoras ambientales) del día internacional contra la obesidad y el día internacional del reciclaje.

Junio 2021

CONAMA 2020
CONGRESO NACIONAL DEL MEDIO AMBIENTE

**LA RECUPERACIÓN
QUE QUEREMOS**

Congreso Nacional del Medio Ambiente
Madrid del 31 de mayo al 03 de junio de 2021

MADRID FOOD WAVE CO-FUNDED BY THE EUROPEAN UNION PROMOTED BY Comune di Milano

“Food Wave”
**Alimentación sostenible y cambio
climático**
Los jóvenes en el centro de la cadena alimentaria

Nines Toribio Celda
ST- 55 Comunicación ambiental
Comunicación ambiental masiva: el potencial de las redes sociales
#conama2020

CONAMA 2020

Participación en la mesa de **Comunicación ambiental** para explicar la campaña 'Come con la cabeza'

Junio 2021

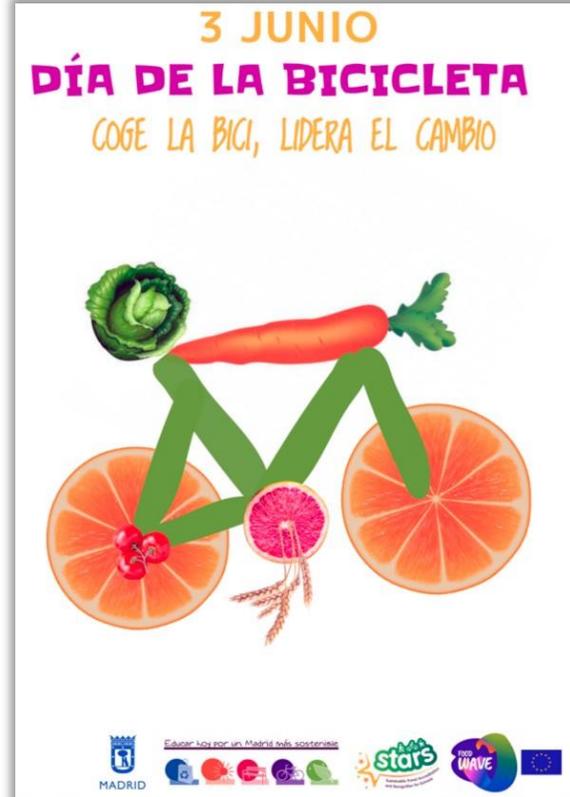
III Taller de embajadores de la alimentación sostenible Food Wave
→



II Encuentro en Red de Profesores
Educar hoy por un Madrid más sostenible sobre contenidos de Alimentación sostenible y Food Wave



Marcha ciclista Día del Medio Ambiente
Bicicletada por Vallecas. 05/06 →



Julio y agosto 2021

Exposición "Alimentación y cambio climático"
en Centros Juveniles de Chamberí y Villa de
Vallecas.



Colaboración en los
concursos Food Wave
Cous Cous Fest y COP
Young de Milán



Septiembre 2021

Exposición "Alimentación y cambio climático" en Centros Juveniles y CIEA de septiembre a octubre 2021 →

Semana Europea de la Movilidad
Un Parking Day diferente para promocionar salud, alimentación y movilidad sostenible

16/09



La noche de los investigadores 24/09



ALIMENTACIÓN Y CAMBIO CLIMÁTICO



Biodiversidad arrinconada

MADRID



Premio a Trabajos Académicos y de Investigación sobre Alimentación Saludable y Sostenible en la ciudad de Madrid. 17/09-07/10

ALIMENTAMOS FUTURO

El Ayuntamiento de Madrid convoca la 1ª Edición de premios para Tesis, TFGs y TFGs sobre **sistemas de alimentación saludable y sostenible en la ciudad de Madrid**

Recepción de trabajos hasta 7 de octubre de 2021

Con la colaboración técnica de:
Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

diario.madrid.es/madridalimenta/premios

Octubre 2021

Ciclo de conferencias

LOS RETOS DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE EN LA CIUDAD DE MADRID

Sábado 16 octubre **Gobernanza y políticas alimentarias urbanas**

10.30 - 12.30 Conferencia Ayuntamiento Madrid y FAO en Casa de Vacas (Retiro)
12.30 - 14.30 Visita y cata: CEIA Retiro

Lunes 18 de octubre **Derecho a la alimentación**

16.00 - 17.45 Visita a la Escuela de Hostelería de Santa Eugenia (por confirmar)
18.00 - 20.00 Conferencia Universidad Carlos III en Centro Juvenil El Sitio de mi Recreo

Miércoles 20 octubre **Cultura alimentaria, dietas sostenibles, alimentos funcionales**

16.00 - 17.45 Visita Quinta Torre Arias y huerto comunitario Raíz Cuadrada
18.00 - 20.00 Conferencia Universidad Autónoma de Madrid y Universidad Rey Juan Carlos en el CC Buero Vallejo

Martes 26 octubre **Compra pública, comercio, restauración**

16.00 - 18.00 Conferencia Universidad de Alcalá en el Centro Cultural Eduardo Úrculo,
18.10 - 20.00 Visita a La Osa supermercado cooperativo

Jueves 28 octubre **Aplicación de la economía circular a los residuos de alimentos**

10.00 - 12.00 Conferencia Universidad Complutense de Madrid en Valdemingómez*
12.15 - 13.45 Visita Valdemingómez

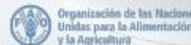
Jueves 4 de noviembre **Impulso del sector agroalimentario sostenible**

8.00 - 10.00 Visita Mercamadrid*
10.00 - 12.30 Conferencia Universidad Politécnica de Madrid en Mercamadrid

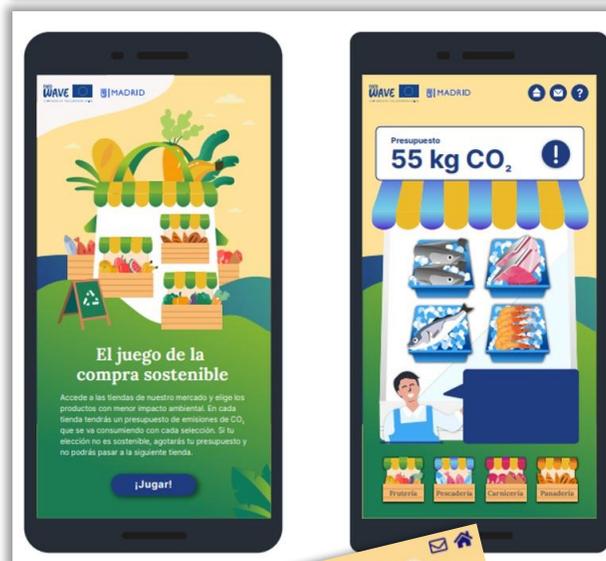
* Transporte gratuito en autobús ida y vuelta a C.Universitaria
Asistencia libre y gratuita, previa inscripción (ver código QR)



Con la colaboración técnica de



Publicación del juego **Bye Bye CO₂**



MADRID



Campaña de los 10 años de Comercio Justo I.M. Consumo →

CÓMPRANOS
Y AYUDA A
MANTENER
EL EQUILIBRIO
CON LOS PRODUCTORES
CON EL PLANETA
CON CALIDAD—PRECIO

10 AÑOS,
MADRID CIUDAD POR EL
COMERCIO JUSTO

madrid.es/comerciojusto

MADRID

Octubre 2021



Día Mundial de la Alimentación 16/10

Taller de [Cocina](#) en el centro de FP Norte Joven

#LoCocinoNoLoTiro
TALLER DE COCINA SOSTENIBLE en Asociación Norte Joven
#CatchTheWave #foodwaveproject #comeconlacabeza

Organizado por: **cookpad**

Financiado por: **DEAR**

Con la colaboración de: **UPM**

MADRID

Madrid salud: un recetario saludable
Comida saludable y económica

¡Vamos a intentarlo!

Mira en esta página todo lo se está haciendo para mejorar nuestra salud y la de Madrid
madrid.es/foodwave

Si te gusta, contacta con nosotros en este correo:
educacionsostenible@madrid.es

Y si lo tuyo son las **redes sociales**, atrapa estos códigos

recetas saludables

Crema de calabaza y zanahoria
Ingredientes (2 personas)
300g de calabaza
2 zanahorias • 1/2 cebolla
1 patata • Aceite de oliva virgen • Sal

Elaboración
Pelar la zanahoria, la calabaza y la patata en trozos pequeño y picar la cebolla.
En una olla echar un chorrito de aceite de oliva, y cuando esté caliente sofreír la cebolla a fuego medio 2-3 minutos, con cuidado de que no se queme.
Añadir los trozos de zanahoria y calabaza, y cocinar a fuego medio unos 10 min hasta que se empiecen a ablandar las verduras.
Añadir la patata y cubrir con agua. Salpimentar y cocinar durante 20 min hasta que las verduras estén tiernas.
Triturar todo con la batidora y servir en cuencos.

Precio (desmenuado por persona)
0,50 €

Pilla la ola, lidera el cambio
#catchthewave
Es el momento de actuar contra el cambio climático

Edición de materiales de difusión para diferentes actos y eventos en la vía pública como folletos y *photocall*

40x40x10cm

280g/m
COTTON
100% NATURAL

madrid.es/foodwave
#comeconlacabeza
#MadridFoodWave
#CatchTheWave
#foodwaveproject

Noviembre 2021



La Universidad te da calabazas
Entrega de calabazas en diferentes campus

LA UNIVERSIDAD TE DA CALABAZAS
PARA QUE TU DIETA SEA SALUDABLE Y SOSTENIBLE
¡No suspendas en alimentación!
Ven a por tu calabaza a nuestro stand

Plaza Mayor de la UAM C/ Einstein
Cambiabanco Universidad
24 de noviembre de 2021 de 11 a 15 h.

#comeconlacabeza
#madridfoodwave
#catchthewave

Juan Llorca con Food Wave 04/11 Universidad Complutense

LA COMIDA SOSTENIBLE DE JUAN LLORCA Y FOOD WAVE

4.11.2021
09:00-19:00

Plaza de Ramón y Cajal
Madrid - Ciudad Universitaria

DEL CAMPO AL CAMPUS



VALE POR UNA:
BEBIDA DE OTOÑO CON CALABAZA ESPECIADA.

Creación de: **JUAN LLORCA**

VALE POR UNA:
TOSTA DE PAN DE SEMILLAS CON TOMATES CHERRY, FRESAS Y VINAGRETA DE MOSTAZA Y SÉSAMO.

Creación de: **JUAN LLORCA**



Proyectos QUE ALIMENTAN

18 de noviembre / 10:30h - 14:30h

Oficina Verde y Universidad Saludable organizan ésta jornada en la que se tratará el tema de la alimentación saludable y sostenible, enmarcado en la Agenda 2030 de la ONU, dando visibilidad a distintos proyectos relacionados con este tema:



PRESENTACIÓN - "LA ALIMENTACIÓN DESDE EL PROYECTO URJC2030"
AYUNTAMIENTO DE MADRID - PROYECTO FOODWAVE.

Noviembre 2021



MADRID



Campaña 'Come con la cabeza'
2ª [oleada](#) 15-28 nov

Visita de Emanuela Vita Huerto del Retiro 16/11



Climathon

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID

Climathon Madrid 2021
26 y 27 de noviembre.
Lugar: itdUPM, Ciudad Universitaria.



Diciembre 2021



MADRID



Taller de Embajadores 4ª edición



Las chicas de @climabar se hacen eco de Food Wave  →



← Tweet
↓ Tweet fijado

CLIMABAR @climabar
Evitar el desperdicio alimentario es una de las formas más efectivas de luchar contra la Crisis Climática. Revisa tu nevera, haz listas de la compra y tupper en mano da la turra estas fiestas 🍷 #FelizNavidad2021 @foodwaveproject #madridfoodwave #comeconlacabeza #foodwaveproject
3:32 p. m. · 25 dic. 2021 · Twitter for iPhone
2 Retweets 7 Me gusta


CLIMABAR @climabar
🎄 Empiezan las navidades y el drama, hasta un 20% de la comida que consumimos en Navidad acaba en la basura y 1/5 españoles reconoce que en estas fiestas desperdicia más comida que en cualquier otra época del año @foodwaveproject #madridfoodwave #comeconlacabeza #foodwaveproject
5:02 p. m. · 22 dic. 2021 · Twitter for iPhone
8 Retweets 11 Me gusta

Enero 2022



Las chicas de @climabar se hacen eco de Food Wave en época de rebajas ➡

Tweet fijado
CLIMABAR
@climabar

Comprar veggie, local, de comercio de barrio, sin plástico, saludable y nutritivo sin gastar mucho dinero es posible! Hablaremos de esto y mucho más en @Twitch esta tarde a las 19:00 #comeconlacabeza #sostenibilidad #foodwave #madridfoodwave

12:58 p. m. · 27 ene. 2022 · Twitter Web App

CLIMABAR
@climabar

Cuesta de enero y ya vas pelada viva? En el último reels te enseñamos que no hay nada de sostenibilidad a un lado para hacer la compra económica [instagram.com/reel/CZE...](https://www.instagram.com/reel/CZE...)

[#madridfoodwave](https://www.instagram.com/comeconlacabeza) [#comeconlacabeza](https://www.instagram.com/comeconlacabeza) [#foodwave](https://www.instagram.com/foodwave) [#madrid](https://www.instagram.com/madrid)

[instagram.com](https://www.instagram.com)
CLIMABAR (@climabar_) · Instagram reel

5:40 p. m. · 24 ene. 2022 · Twitter for iPhone



Febrero 2022



Abierto el II Concurso de video Food Wave 2022 para la campaña 'Desperdicio alimentario'

[Educar hoy]
por un Madrid más sostenible

Inicio Programa Centros educativos Recursos Noticias

Inicio / Campañas y concursos / CONCURSO DE VIDEO PARA LA CAMPAÑA "DESPERDICIO ALIMENTARIO"...

Concurso de vídeo Food Wave 2022 para la campaña "Desperdicio alimentario"

Desde el programa Educar hoy por un Madrid más sostenible lanzamos la II edición del concurso de vídeo dentro del marco del proyecto europeo FOOD WAVE, proyecto sobre alimentación y cambio climático del que forma parte la ciudad de Madrid.

Este concurso se dirige a los centros educativos de secundaria, bachillerato y ciclos formativos que participan en el programa Educar hoy por un Madrid más Sostenible.

El concurso consistirá en la realización de un vídeo para sensibilizar sobre la problemática que supone el "Desperdicio Alimentario" y en la propuesta de soluciones que contribuyan a mejorar nuestro entorno y nuestra salud.

Los vídeos han de estar realizados por el alumnado de 4º de la ESO, Bachillerato o Ciclos Formativos. Se pretende que los propios jóvenes colaboren, a través de los vídeos que realicen, en la concienciación de sus compañeros, familiares y profesores sobre la necesidad de escoger y promover hábitos que contribuyan a no generar tantos residuos alimentarios y conseguir un futuro más sano y sostenible.

El plazo para enviar los vídeos a concurso finaliza a las 15:00 horas del día 7 de abril de 2021.

La participación en el concurso supone la aceptación de las bases del mismo. Se pueden consultar aquí:

Participación en el Encuentro de coordinación de Milán

15 febrero

Food Habits Survey

Activists dynamize the game km 0

PDF icon with a red arrow pointing down and a pink arrow pointing up.

Video call participants: Paula Puche - Madrid, Paloma Velon

Join our wave! Voices, stories and opportunities from the Food Wave project network...

Ver más ta...

Carlo Venegoni, Cure Association

Lucrezia Cippitelli, Brera Art Academy

MÁS VÍDEOS

Nabil Mar de Tierras

7:09 / 1:53:50

Participación de la asociación Mar de Tierras en el Encuentro de Coordinación de Milán.
7'09"-17'44"

Marzo 2022



MADRID



Newsletter Actividades ambientales para universitarios

LA NEWSLETTER
DE

Atrapa la ola,
lidera el cambio

FOOD
WAVE



El huerto escolar [Taller de iniciación](#)



Un taller de compostaje



Visitas guiadas a huertos urbanos



Curso de Horticultura Urbana

Un día en el Huerto del Retiro



¿Quieres ser pastor por un día?

Marzo 2022

Webinar 'El poder de tu plato. Desmontando mitos sobre la alimentación' 10/03



WEBINAR
EL PODER DE TU PLATO
Desmontando mitos sobre la alimentación
10 de marzo | 16:30 a 18:00
INSCRIPCIÓN AQUÍ

Reunión activistas DEAR Bruselas



Encuentro del alcalde con los embajadores Food Wave del IES Pradolongo 18/03



Ponentes

- Ana Clara Rho
- Ana María Marquez
- Irene Banoz
- Kaffya Cascaño Hernández
- Aitor Sánchez
- Javier de los Nietos
- Juan Llorca
- Climablar
- Pablo Manzano Baena
- Laura Marcos Zambrano
- Paloma Velón
- Laura García Merino
- Paula Puche Bernal
- Caren Comizcia



EU DEAR Communication in a nutshell

- Who? (our audiences)
EU DEAR Community, with YOU as our star audience
- Why? (our purpose)
- What? (our content)
- Where and when? (our channels and timing)

Let's figure out **how** to do this together...



Abril 2022

MERCAMPUS Mercado de productores 06/04



Jornadas agroecológicas Ciudad Universitaria 05-07/04



Abril 2022

Charlas en la universidad 05 y 07/04



Jornadas agroecológicas Ciudad Universitaria 05-07/04



Abril 2022



Participación en la sesión especial de Food Wave Milán con motivo del Día de la Tierra (22/04)

Intervención de Pilar Martín en el video: 20'22" – 38'35"

Innovando los sistemas alimentarios



Mayo 2022



MADRID



De Madrid al Huerto 13 de mayo

De Madrid al Huerto

Jornada de huertos urbanos, juventud y hábitos saludables

Centro Juvenil Carabanchel Alto
viernes 13 mayo
16:30 – 21 h



VIERNES, 13 DE MAYO
CENTRO JUVENIL
CARABANCHEL ALTO
CALLE ALFONSO FERNÁNDEZ, 23
DE 16.30 A 21 H



Viernes, 13 de mayo | 16:30 –
Centro Juvenil Carabanchel A
Alfonso Fernández, 23 Metro La P

De Madrid al huerto
Jornada de huertos urbanos, juventud y hábitos saludables

17 h
Una sola salud
La alimentación saludable y sostenible

17:30 h
Los huertos escolares como guardianes de semillas

18 h
La Red de Huertos de Madrid

18:30 h
Charla interactiva + dinámica sobre alimentación sostenible

19:30 h
Talleres prácticos
Iniciación, diseño y mantenimiento del huerto

diario.madrid.es/huertos



Junio 2022



MADRID



Fiesta de los Huertos Escolares
Aula de la Naturaleza. Casa de Campo



Más info

DIARIO DE MADRID

Junio 2022



VI Taller de Embajadores
CIEA [Huerto](#) del Retiro



Junio 2022



Mural Centro Juvenil El Aleph
Intervención artística participativa sobre
alimentación saludable



Verano 2022



Campaña 'Come con la cabeza'

Repetición en las pantallas digitales de la Gran Vía y CC. Plaza Río 2. Julio-Agosto-Septiembre.

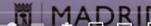
CAMPAÑA Verano 2022

Come con la cabeza.



CO-FUNDED BY THE EUROPEAN UNION

madrid.es/foodwave



Come con la cabeza.



Verano 2022



Parking Day

Semana Europea de la Movilidad

16 septiembre

28 CENTROS EDUCATIVOS



PARA DEGUSTAR PRODUCTOS LOCALES Y DE TEMPORADA



Verano 2022



La universidad te da plantón

Reparto de plantas culinarias en los campus públicos madrileños

UAM

28 sep



Verano 2022



MADRID



Salamanca Arranca

III Jornada de Infancia y Adolescencia

Parque Eva Perón

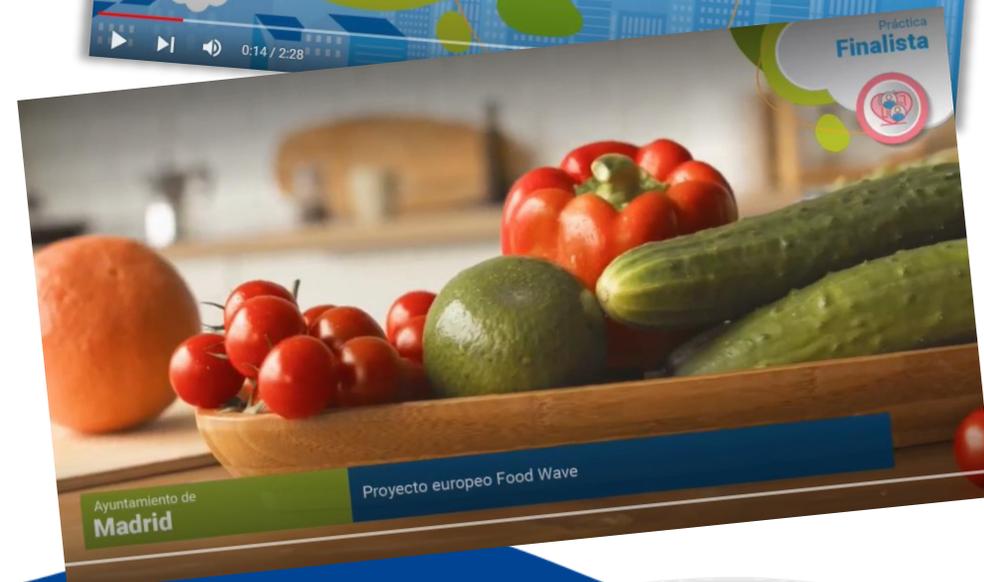
Junta Municipal de Salamanca

30 sep



Premios 'Buenas prácticas locales por el clima'
Categoría: 'Sensibilización y concienciación
ciudadana'
PRÁCTICA FINALISTA

23
septiembre



Octubre 2022



Videoclip *Pilla la ola*



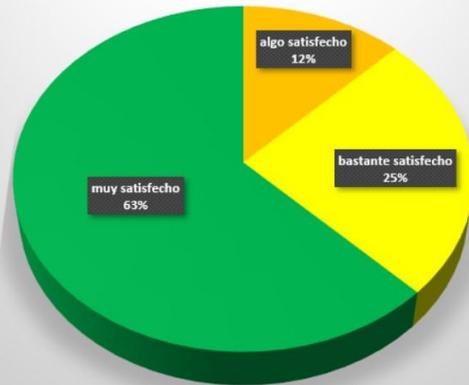
Baile 'Pilla la ola'



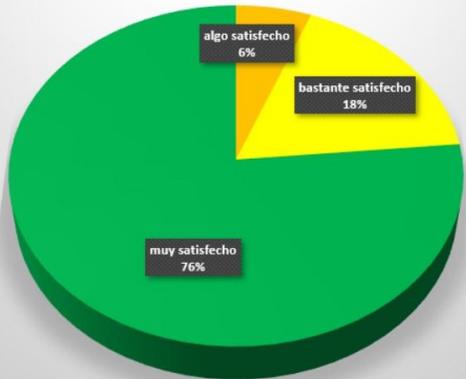
Curso Escuela de Formación Municipal EFAM
Alimentación y cambio climático
24-26 octubre



Grado de satisfacción con el curso



Valoración de los recursos humanos



La universidad te da plantón
Reparto de plantas culinarias en los
campus madrileños
UPM – UC3M 13 – 18 oct



Octubre 2022



Día Mundial de la Alimentación

16 oct

Centro de Educación Ambiental
Casa de Campo

Taller de cocina regenerativa en Madrid Innovation Hub

28 oct



Imagina la tienda
de alimentación
del futuro:

¿Cómo sería?

[Educar hoy   ]
por un Madrid más sostenible



Imagina la tienda
de alimentación
del futuro:

¿Cómo sería?



Noviembre 2022



MADRID



Compromiso con el clima. Misión Madrid
Encuentro en La Casa Encendida con la participación
de Irene Sánchez, embajadora Food Wave
15 nov

La Universidad te da plantón

Reparto de plantas culinarias en los campus madrileños

UCM - URJC

3 - 15 - 17 nov



FOODWAVE
IRENE SANCHEZ
MISIÓN
MADRID



COMROMISO CON EL CLIMA
**MISIÓN
MADRID**



Noviembre 2022



MADRID



Congreso Nacional de Medio Ambiente CONAMA
VII Taller de embajadores FW
24 nov

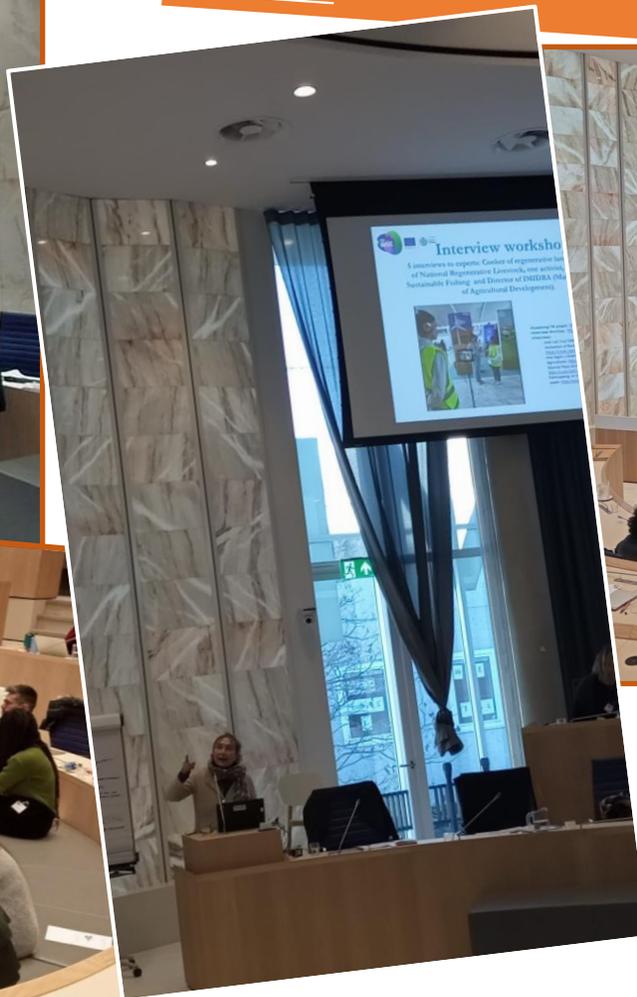


ver [videos](#) en YouTube



Diciembre 2022

Encuentro de coordinación de
Almere
12-14 dic



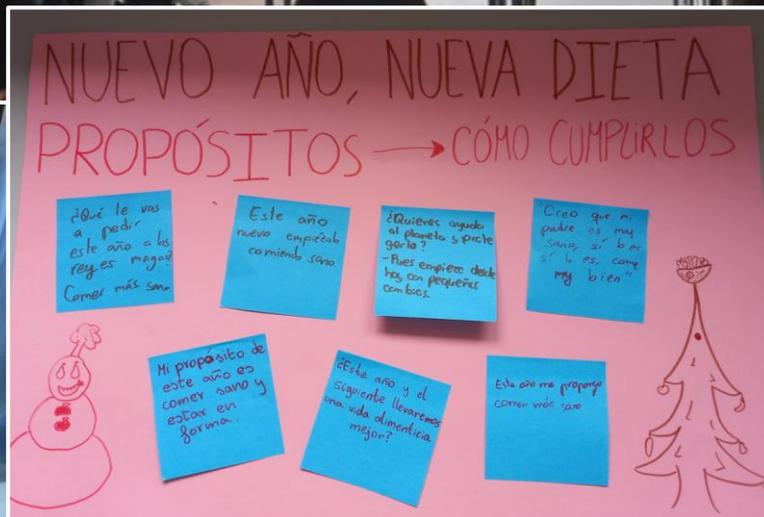
Coordination meeting in Almere
Together to design the future of the project

Diciembre 2022



TALLER FOOD WAVE EN IES VILLA DE VALLECAS

16 diciembre





CO-FUNDED BY THE EUROPEAN UNION

iMuchas gracias!