



El viernes 13 de mayo de 2022 tuvo lugar en el **Centro Juvenil Carabanchel Alto**, en horario de 16:30 a 21:00 horas, un gran evento de promoción de los huertos urbanos, denominado “De Madrid al Huerto”, dentro del marco del **Proyecto Europeo Food Wave**, dirigido a jóvenes de entre 15 y 35 años, cuyo objetivo es aumentar la conciencia de la relación entre cambio climático y alimentación, así como modificar los hábitos de consumo alimenticio de los jóvenes, cada vez más inclinados a la ingesta de productos procesados poco saludables para ellos mismos y para el planeta.

Dicho evento comenzó con un ciclo de conferencias, llevadas a cabo por personas conocedoras del papel de los huertos y la agroecología urbanos, para la reducción de emisiones de CO2 eq y para fomentar la alimentación sostenible y saludable, siendo las siguientes:

- **“Una sola salud. La alimentación saludable y sostenible”**, impartida por Virtudes Abellán Guillén y Ruth Núñez Flores del CENTRO JOVEN DE MADRID-SALUD
- **Charla interactiva + Dinámica sobre alimentación Sostenible**, impartida por las activistas de la UCM con Food Wave
- **Los huertos escolares como guardianes de semillas**, impartida por Marta Toribio de la Red de Huertos Escolares Sostenibles, donde se explicó en qué consiste el proyecto Guardianes de Semillas, mostrando la importancia de guardar y conservar semillas de variedades tradicionales de Madrid para emplearlas en los huertos escolares, aumentando la biodiversidad.
- **La Red de Huertos de Madrid REHD-MAD**, impartida por un representante de la Red, donde se explicó en qué consiste los huertos urbanos comunitarios, cómo formar parte de estos, y las actividades que se desarrollan en ellos.

Posteriormente, se llevaron a cabo dos talleres prácticos:

- **Iniciación y diseño de un huerto urbano**, donde se llevó a cabo la plantación de diversas plantas hortícolas y aromáticas en los diferentes bancales creados, explicando la distancia de plantación entre ellas, la colocación del riego por goteo, las asociaciones de cultivos...

- **Labores de mantenimiento del huerto**, con explicaciones de cómo llevar a cabo la fertilización de este, cómo establecer diferentes rotaciones de cultivo, gestión de plagas...

Para realizar estos talleres prácticos previamente se había construido un huerto urbano dentro del Centro de Juventud de Carabanchel Alto. Las dimensiones de dicho huerto serán de 210 m2 divididos, al menos, en cuatro bancales elevados sobre el terreno existente y una zona de cultivo de frutales y plantas aromáticas y condimentarias

Además, para reponer fuerzas, entre las conferencias y los talleres prácticos, se repartió fruta de temporada y zumo de naranja ecológico.

