

La Dehesilla



Centro de Información y Educación Ambiental Dehesa de la Villa
Nº 1. Invierno 2012

“Educando en la ciudad”

SUMARIO:

Editorial Pág. 2

Secciones:

Tu parque y el medio ambientepág. 3

Tu centropág. 6

Movilidadpág. 9

Tu barriopág. 11



iMADRID!

Editorial

El Centro de Información y Educación Ambiental de la Dehesa de la Villa echó a andar hace tan solo cinco años. Es un proyecto joven, con mucho camino por recorrer, pero en este tiempo creemos haber avanzado, de la mano de los vecinos de la Dehesa, en uno de los principales objetivos que nos planteamos al inicio de nuestra andadura: convertirnos en un espacio de encuentro, de conexión y de apoyo a iniciativas ciudadanas que promuevan estilos de vida más sostenibles.

Desde el Centro queremos divulgar las oportunidades y los beneficios de una ciudad más saludable, habitable y sostenible. Queremos promover actitudes respetuosas y de compromiso con el uso sostenible y la mejora de las zonas verdes urbanas y, de forma muy especial, de nuestra Dehesa.

Somos conscientes de que este proyecto no es posible sin la participación de las personas que disfrutáis de este 'bosque en la ciudad' y os implicáis de una u otra forma en su conservación. Por ello, 'La Dehesilla' nace con la vocación de ser un medio que acerque a los vecinos su parque, su centro y su barrio, y las iniciativas que en ellos surjan para mejorar nuestro entorno ambiental. Y, por supuesto, para que todos encontremos en este boletín una ventana desde la que difundir nuestras propuestas para construir una ciudad más sostenible.

EL QUIOSCO

“Hay un libro abierto siempre para todos los ojos: la naturaleza”

Jean Jacques Rousseau

¡Últimas noticias!: les recordamos que los almendros de la Dehesa de la Villa están a punto de florecer.

Pasen a deleitarse con el espectáculo cuando gusten.

Evento de interés: un año más nos hemos unido a la plantación popular anual de la Dehesa de la Villa que convocan las asociaciones vecinales. Fue el pasado 22 de enero y tuvo una afluencia de cerca de 500 personas.

Día mundial de las aves

El 5 de octubre se celebró el Día Mundial de las Aves, cuyo objetivo es acercar el mundo de las aves a la gente, concienciando de este modo sobre la necesidad de conservar nuestro entorno natural. Este año se ha centrado, a nivel europeo, en las aves migratorias y sus hábitats. En España, concretamente, se eligió el tema de la caza ilegal de aves migratorias; en el año 2011 se habrá dado muerte, en España, a 4,5 millones de aves de manera ilegal, una cada siete segundos.

Fotografía: Pito Real en la Dehesa de la Villa (*Picus viridis*)

Autores: Gala Magán y David Casado
("Ojos del Milano" www.losojosdelmilano.com)



Ficha

¿Todos los pinos de la Dehesa son iguales? ¡NO!

El pinar que se extiende por la Dehesa de la Villa procede de las repoblaciones de pinos que se realizaron a finales del siglo XIX sobre los terrenos deforestados que antaño fueron ocupados por una dehesa de encinas y retamas. El pino piñonero, junto con el pino carrasco, son actualmente los árboles protagonistas de este espacio.



Pino piñonero (*Pinus pinea*)

Pino parasol, pino doncel o pino real. Familia Pinaceae. Origen: región mediterránea.

El epíteto "pinea" es el nombre latino de la piña y quiere destacar su producción de piñones comestibles, uno de los principales aprovechamientos de este pino. Es una conífera que alcanza hasta 30 m, y los adultos presentan la copa en forma de sombrilla. La corteza es muy gruesa, de color pardo grisáceo, muy fisurada, y se desprende en grandes plaquetas en la madurez, dejando grandes manchas rojizas. Posee raíces secundarias muy desarrolladas para extraer agua de las capas profundas. Sus hojas son de tipo

acicular, algo rígidas y punzantes, de 10 a 20 cm de largo, agrupadas de dos en dos. Florece en primavera, aunque los piñones no llegan a madurar, y puede mantener su capacidad de germinación varios años.

Pino carrasco (*Pinus halepensis*)



Pino de Alepo, pino blanquillo, pino borde o pino carrasqueño. Familia Pinaceae. Origen: región mediterránea.

Tiene de 15 a 20 m de altura. Al hacerse adulto queda desguarnecido

en su base y su copa forma una ancha sombrilla de aspecto ligero. La corteza tiene coloración grisácea o plateada que se torna más oscura, pardo rojiza y con teselas alargadas con la edad. Su floración monoica (ambos sexos se presentan en una misma planta), se da a mediados de primavera. Sus piñas son de menor tamaño que las del pino piñonero y permanecen en la copa mucho tiempo después de haber abierto sus escamas y soltado los piñones, que son una importante fuente de alimento para las pequeñas aves forestales.

Fuente: LÓPEZ GONZÁLEZ, Ginés (2002): *Guía de los árboles y arbustos de la Península Ibérica y Baleares*. Ediciones Mundiprensa. Madrid.

Haciendo memoria. El Canalillo

El Canalillo, también conocido como 'Acequia del Norte del Canal de Isabel II', es obra del ingeniero Juan de Ribera, que en 1863 presentó un proyecto para la construcción de dos acequias de riego derivadas del Canal, para que devolviesen a los campos que rodeaban Madrid la frescura que habían perdido.

La Acequia del Norte tenía una longitud de 5.978 metros y albergaba cinco casas de guardas y un vivero. Su inicio estaba en el Partidor cercano al primer depósito del Canal (actual C/ Bravo Murillo, 49) y finalizaba en la Huerta del Obispo (actual C/ San Restituto).

En 1985 el Canal cedió el uso del Canalillo al Ayuntamiento de Madrid, que lo convirtió en el paseo que conocemos actualmente, recorrido a diario por infinidad de visitantes de la Dehesa de la Villa. Se transforma así en un paseo sinuoso y agradable, cuyo recorrido lo realizan, sin límite de edad, personas mayores, niños, ciclistas, corredores de *footing*, paseantes con mascotas, etc. El Canalillo se ha convertido en un elemento generador de salud y bienestar para los vecinos de los barrios del entorno de la Dehesa de la Villa.

Autor: Asociación de Amigos de la Dehesa de la Villa

Asociación brinzal

Esta Asociación está desarrollando en la Dehesa de la Villa un proyecto de conservación y estudio del autillo europeo (*Otus scops*), para lo que han instalado 5 cajas nido en 2010 y 7 en 2011 (en total tienen instaladas 64 cajas nido).



BRINZAL es una asociación de defensa medioambiental sin ánimo de lucro, dedicada al estudio y conservación de las rapaces nocturnas. Constituida en 1986, su actividad principal se enmarca dentro del campo de la rehabilitación de fauna salvaje; el **Centro de Recuperación para Rapaces Nocturnas BRINZAL** es el único especializado en este grupo de aves que desarrolla su labor en España.

dedicada al estudio
y conservación
de las rapaces
nocturnas

En BRINZAL se realizan muchas otras actividades relacionadas con la conservación del medio ambiente (proyectos de reintroducción de determinadas especies en zonas donde ha desaparecido, campañas de concienciación sobre problemas concretos, formación, investigación, realización de censos, educación ambiental...) contando con el apoyo y la colaboración de administraciones, diferentes entidades públicas y privadas, y grupos conservacionistas.

Todo este trabajo se desarrolla con un único deseo: que la noche siga contando con los curiosos sonidos de unas aves tan atractivas como misteriosas, las rapaces nocturnas.



©Brinzal

Autillo europeo
(*Otus scops*)

www.brinzal.org

Personas

Tomás Lorenzo, agente medioambiental de la Dehesa de la Villa, nos cuenta:



“Estoy en la Dehesa desde hace casi cuatro años. Mi trabajo consiste en que sean cumplidos los pliegos de condiciones del contrato por la empresa concesionaria de la conservación. A su vez, mantener y fomentar las relaciones con las entidades ciudadanas de la zona con las que hemos formado un grupo de trabajo y participación que mantiene reuniones mensuales. Igualmente existe una relación fluida con los usuarios, los cuales pueden transmitirme sus preguntas, quejas o sus propuestas para mejorar la Dehesa; pueden hacerlo en cualquier momento de mi jornada laboral y de forma especial los miércoles de 16 a 18 h en el CIEA, previa petición de cita.

Creo que la Dehesa ha mejorado de forma ostensible durante los últimos años gracias al trabajo y la participación de todos: vecinos, técnicos, jardineros, CIEA, etc.

Los principales retos que tenemos para el futuro son:

Intentar mantener la Dehesa en las mejores condiciones, a pesar de los drásticos recortes presupuestarios.

Que el Área de Gobierno de Medio Ambiente y Movilidad asuma la conveniencia de que la Dehesa, por sus características especiales, necesita de un Plan Director para su mejor gestión.”

Actividades

La Agrupación Deportiva Ciudad de los Poetas, ha organizado el Cross de Invierno Ciudad de los Poetas en los últimos 28 años. Durante tan dilatada historia, esta prueba ha pasado por diferentes situaciones; inicialmente se llevaba a cabo por las calles del barrio pero luego se trasladó a la Dehesa de la Villa. Desde la edición XXIV se convirtió en el Memorial Javier Martínez Morales, en recuerdo a una de las personas que desde sus comienzos, primero como atleta y luego como entrenador, más se ha hecho querer en esta Agrupación.



En la XXV edición, en 2007, el CIEA Dehesa de la Villa comienza a colaborar en la realización de esta prueba.

La prueba suele celebrarse el domingo anterior a Navidad y está abierta a atletas de todas las edades y condiciones. Las distancias a recorrer van desde los 1.000 metros que corren los niños de 8-9 años, hasta los 6.000 para atletas senior y veteranos. Suelen participar unos 400 corredores. A pesar de la dureza de la prueba, todos los años recibimos felicitaciones de muchos participantes por la belleza del recorrido y la buena organización.

La última edición tuvo lugar el domingo 18 de diciembre de 2011. Hubo trofeos para los primeros clasificados en las distintas categorías.

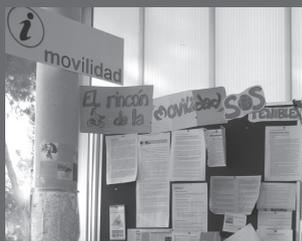
www.adcpoetas.com

Autor: Antonio Ciruelos (ADCPoetas)

Recursos

Os recordamos que en nuestro Centro disponéis de los siguientes recursos:

- Exposición permanente: historia y transformación paisajística de la Dehesa de la Villa y maqueta
- Punto de información medioambiental: movilidad sostenible, participación ciudadana, huertos urbanos...
- Terraza con paneles fotovoltaicos y cubierta vegetal
- Biblioteca con bibliografía ambiental y punto de acceso a Internet para consultas ambientales
- Sala de exposiciones temporales
- Sala polivalente para talleres, reuniones... (cesión de espacios)
- Auto-taller de reparación de bicicletas
- Aparcabicis en exterior del Centro (10 plazas)
- Folletos informativos de distintas temáticas ambientales
- Mapa de la Dehesa con itinerarios autoguiados



Programa: Con Bici al Cole

“Con Bici al Cole” es un proyecto de asesoramiento y apoyo a la movilidad sostenible en bicicleta, dirigido al profesorado y alumnado de centros escolares de Educación Primaria y a sus familiares.

El objetivo es **introducir la bicicleta en la cotidianidad de la escuela**, tanto desde un punto de vista pedagógico como en su uso como medio de transporte para el cambio de los hábitos de movilidad de la comunidad escolar. Además se persigue fomentar hábitos para la protección del medio ambiente, el cuidado de la salud a través del **ejercicio físico** y la mejora de la **seguridad vial**.

Este programa también propicia la mejora de la **autonomía personal** del alumnado en sus desplazamientos, entre otros motivos pedagógicos.

Asuntos hortícolas

Tengo cabeza redonda,
sin nariz, ojos ni frente,
y mi cuerpo se compone
tan sólo de blancos dientes



Usado en el lenguaje popular en numerosas frases:

Bueno anda el ajo: para referirse a cosas cuando están muy turbadas o revueltas

Estar en el ajo: estar al corriente de un asunto tratado.



Los centros escolares también pueden participar en la mejora de las condiciones de movilidad de su entorno, solicitando la mejora de las infraestructuras de la vía pública para que los desplazamientos escolares sean más cómodos, rápidos y seguros.

Además de las intervenciones directas en los colegios, que formarán parte del Proyecto Educativo de cada centro escolar, el programa propone otras actividades asociadas, como itinerarios guiados para fomentar el ocio en familia en bicicleta, fuera del horario escolar.

Este proyecto se basa en la iniciativa pedagógica de la Coordinadora Ibérica *Con Bici*: www.conbicialcole.com. También existe un

proyecto pedagógico para centros de Educación Secundaria, “Con Bici al Instituto”: www.bicinstitutocom.com.

El colegio CEIP Ignacio Zuloaga lleva ya más de cuatro años promoviendo este proyecto. Algunos de los colegios de la zona que están participando en actividades del programa son CEIP Daniel Vázquez Díaz y Colegio Nuestra Señora del Pilar.

Si eres parte de la comunidad escolar de uno de los centros educativos cercanos al CIEA Dehesa de la Villa y te interesa este proyecto, no dudes en contactar con nosotros. ¡Te esperamos!

El ajo, una planta con historia

Definido por la Real Academia de la Lengua Española como: planta de la familia de las Liliáceas, de 30 a 40 cm de altura, con hojas ensiformes (*forma de espada*), muy estrechas y tallo con flores pequeñas y blancas. El bulbo es también blanco, redondo y de olor fuerte y se usa mucho como condimento.

Originario de Asia, se extendió por todo el mundo por sus propiedades como conservante.

La primera referencia escrita al ajo la encontramos en Egipto en el papiro Ebers (1500 a.C.), uno de los tratados médicos más antiguos que se conocen.

Citado en la literatura como ahuyentador de vampiros.

Las propiedades medicinales que se le atribuyen dependen de si es ingerido crudo o cocinado.

Su fuerte olor se debe al compuesto $C_6H_{10}OS_2$, denominado alicina, que se libera al machacar o cortar el ajo crudo.

España es el principal productor de la UE, teniendo la Indicación Geográfica Protegida “Ajo Morado de Las Pedroñeras” en Cuenca.

Es un cultivo de invierno: se siembra en diciembre y enero. La recolección se realiza entre junio y julio, pudiendo realizarse el enristrado característico para su consumo. Soporta bien las temperaturas bajas.

Nuestra cocina ancestral está llena de recetas *ajeras*. Desde la sencillez del pan untado con ajo y aceite hasta el ajoaceite, las sopas de ajo o el atascaburras.

Actividades Plántate en La Dehesa



En este primer número, nos *plantamos* en *la Dehesa*, a través de un itinerario guiado para reconocer las especies botánicas. Si tienes 14 años o más, puedes participar y descubrir los posibles usos de las especies en función de sus características botánicas: en el paseo se indican usos de las plantas en medicina natural, en un recorrido que combina paradas para explicar las adaptaciones de la flora mediterránea, ya que la Dehesa de la Villa es un parque urbano con carácter forestal. También se analiza el uso de especies ornamentales en jardinería y la minimización del riesgo de introducción de especies con carácter invasor.

Se realiza un domingo al mes, a partir de las 10h con una duración aproximada de 2h.

Exposiciones

Despedimos el año 2011 con la exposición "**La fauna de los parques madrileños**". Víctor Aparicio, aficionado a la ornitología y gran fotógrafo de naturaleza, nos deleitó con una entrega de fotografías de la fauna del parque de Polvoranca, en Leganés. Próximamente nos sorprenderá con otra entrega de la fauna de la Dehesa de la Villa.

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA

La fauna de los parques madrileños I

Víctor Aparicio

Del 5 de octubre al 18 de diciembre 2011

Victor Aparicio ©



MADRID
Parque de Información y Educación Ambiental Dehesa de la Villa
C/ Francisco Rodríguez, s/n. 28019 - Madrid
Tfno: 91 4602141. Correo-e: info@dehesa@madrid.es

LAS SETAS DE LA DEHESA DE LA VILLA

¿Sabías que en la Dehesa hay más de 80 especies de setas?

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA

José Castillo

Del 15 de enero
al 31 de marzo
de 2012



MADRID
Parque de Información y Educación Ambiental Dehesa de la Villa
C/ Francisco Rodríguez, s/n. 28019 - Madrid
Tfno: 91 4602141. Correo-e: info@dehesa@madrid.es

MADRID
Parque de Información y Educación Ambiental Dehesa de la Villa
C/ Francisco Rodríguez, s/n. 28019 - Madrid
Tfno: 91 4602141. Correo-e: info@dehesa@madrid.es

Damos la bienvenida al año 2012 con otra interesante exposición, "**Las setas de la Villa**", del **15 de enero al 31 de marzo**, con **charla** de inauguración el 15 de enero a las **12:30 h** a cargo de José Castillo, autor de la exposición.



Semana de la Movilidad 2011

El CIEA se unió, por quinto año consecutivo, a la celebración de la Semana Europea de la Movilidad (16-22 septiembre), cuyo lema fue “Desplázate de forma eficiente: mejora tu movilidad”;

Celebramos un taller de **mecánica de bicicletas** impartido por el experto Josu Díaz Calvo. Nos unimos a la **V Bicimarcha** organizada por diversas asociaciones y entidades (vecinales, AMPAS...), desde la Dehesa de la Villa hasta el parque de la Vaguada;

Fuimos **a pie** hasta el parque del Retiro “uniendo parques, de fuente a fuente”, con la Asociación de “Viandantes A Pie”;

A lo largo de todo el fin de semana tuvo lugar el **V concurso fotográfico**, este año en modalidad **maratón**, con temáticas concretas que fotografiar; este año el premio consistió en un fin de semana en una casa rural con una ruta en bicicleta para dos personas;

Y a lo largo de toda la semana se expusieron las fotografías de los concursos de todos los años anteriores celebrados en el CIEA;

Por último, el día 22, colaboramos con el CEIP Ignacio Zuloaga en la celebración del **Día sin coches**, realizando juegos en la calle cortada al tráfico para ese día.



BiciViernes



Los **BiciViernes** son una actividad organizada desde el blog enbicipormadrid.es en la que ciclistas urbanos habituales hacen de guías en su ruta al trabajo para otros ciclistas menos acostumbrados a circular en bici por la ciudad. La participación es gratuita. La información sobre horarios y puntos de salida está en el Foro del BiciViernes y en la etiqueta BiciViernes de enbicipormadrid.es. Entre sus objetivos está concienciar a los conductores de que las bicicletas también son vehículos y los ciclistas deben ser respetados, y mostrar que moverse en bici por la ciudad es posible.



Mapa de la bici: calles recomendadas, calles tranquilas

A través de la Oficina de la bici se puede acceder al "mapa de la bici" http://www.infobici-madrid.es/gis_bicis.html, donde se difunden vías ciclistas existentes y planificadas, calles recomendadas, circuitos

de ocio y ubicación de los aparcabicis.

Las calles recomendadas son calles de poco tránsito y pendiente moderada, más apropiadas para el tránsito de ciclistas. El ciclista no tiene la prioridad frente al vehículo motorizado, por lo que debe circular como un vehículo más, por el centro del carril.

Este mapa es un trabajo de investigación desarrollado en el blog En bici por Madrid: <http://www.enbicipormadrid.es/p/calles-tranquilas.html>. Se puede descargar y contiene información sobre pendientes, cruces complejos y una escala para calcular tiempos empleados en hacer una ruta.

Caminar para desplazarse

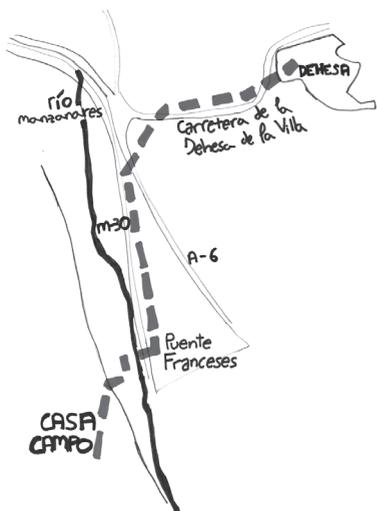
Caminar es la forma de desplazarse que proporciona mayor grado de libertad a las personas: es el modo de desplazamiento natural por excelencia. Cada persona que decide salir a la calle para caminar elige compartir un espacio común con otros viandantes. Pero muchas veces las calles presentan dificultades (semáforos programados para cruzar con prisas, coches mal aparcados o aceras demasiado altas), que entorpecen los desplazamientos.

La velocidad media anual de un automóvil en la almendra central de Madrid, es inferior a 11 km/h (FUENTE: *Dir. Gral. Movilidad Ayuntamiento Madrid*, 2010). Se calcula que caminando a un paso normal se puede recorrer una distancia de 4 o 5 km/h. Esto significa que muchos de los desplazamientos a pie que se realizan en el interior de las ciudades son asequibles en un tiempo moderado.

Caminar es saludable. El sedentarismo y el sobrepeso infantil son uno de los problemas de nuestra sociedad del bienestar. Una planificación de los desplazamientos diarios y del ejercicio físico asociado a ellos supone, además de un hábito saludable, un ahorro económico, porque puede suprir horas de un gimnasio.

Caminar evita emisiones de CO₂ y otros gases nocivos a la atmósfera y no genera ruidos.

Para que te muevas: De la Dehesa de la Villa a la Casa de Campo



Itinerario en bici de aproximadamente 8 km que transcurre por las siguientes vías:

- Vía ciclista de la antigua carretera de la Dehesa de la Villa (camino asfaltado, bajada pronunciada).
- GR-124 o Senda Real: ramal de la Dehesa de la Villa y continuación sentido Madrid hasta el Puente de los Franceses (camino de arena, bajada y llano). Transcurre junto a diversas facultades de la UCM y UPM, y al Palacio de La Moncloa.
- Anillo Verde Ciclista dentro de la Casa de Campo (camino asfaltado, llano).
- Carreteras preferentes para bicis por la Casa de Campo (camino asfaltado, llano).

El punto final se establece junto al Lago de la Casa de Campo, donde se sitúa el Centro de Información y Educación Ambiental de Casa de Campo.

La Dehesilla
Nº 1. Otoño 2011

••• TU BARRIO

CEIP Ignacio Zuloaga: Sobre el centro y sus proyectos



El Colegio Público Ignacio Zuloaga cree que la escuela es un lugar idóneo para que los niños aprendan los hábitos de movilidad sostenible que la mayoría de sus padres y madres no tienen, hábitos que vienen condicionados, ya desde niños, por el inmenso poder de la publicidad así como por el aprendizaje a través del modelo que reciben de los adultos.

Utilizar la bicicleta como medio de transporte (a través de las bicicletadas y de los bicibuses), observar el barrio para, caminándolo, tomar conciencia de aquellos problemas que se derivan de la ocupación del espacio público por parte del automóvil -y de las infraestructuras que necesita- son algunas de las líneas de acción que se enmarcan dentro de los proyectos de *movilidad sostenible* de nuestro centro: "Madrid a pie" y "Con Bici al Zuloaga". Cuando estos niños abandonen nuestro colegio, se llevarán consigo una experiencia única que les facilitará, el día de mañana, ser un poco más libres a la hora de elegir de qué modo quieren desplazarse por la ciudad y contribuir, de esa manera, a que este ecosistema urbano en el que transcurren nuestras vidas sea más agradable. Vivir más despacio para vivir mejor, ¿qué nos lo impide?

Autor: Walter Post, docente del CEIP Ignacio Zuloaga

Haciendo barrio: Asociación de Padres para la Integración "San Federico"

Nace en el año 1994. Es una entidad privada sin ánimo de lucro, que trabaja por y para el colectivo de discapacitados cognitivos. Sus objetivos son:

- Escuchar las necesidades que plantean los padres e hijos de este colectivo
- Promover la integración social y cultural de las personas con discapacidad cognitiva
- Realizar cursos de formación, con el fin de capacitar profesionalmente a las personas con minusvalía y facilitar su acceso a través de la formación al mundo laboral
- Gestionar la incorporación laboral de las personas con discapacidad intelectual, apoyando su adaptación e incorporación en la empresa
- Mejorar la calidad de vida en el seno de las familias que tienen miembros con esta discapacidad

Este colectivo de padres se une para dar respuesta a las necesidades de sus hijos. Sus esperanzas y conocimientos referentes a éstos no coinciden con las expectativas de profesores ni de la sociedad en general. Así, se han ido cubriendo necesidades culturales, formativas, deportivas, laborales, de relación y de ocio. La gran mayoría de los 229 socios han adquirido sus habilidades sociales e inserción laboral a través de las actividades y programas de autonomía e independencia que gestiona la Asociación.

Personaje: José Castillo "Josetas"



Aficionado a la micología, vecino y asiduo de la Dehesa desde 1962.

Su afición empezó por casualidad hace más de 30 años, cuando fue con su suegro a buscar níscalos.

Con su sensibilidad, cuidado y persistencia, cada fin de semana recorre la Dehesa de la Villa, ojo avizor, en busca de esas setas que parece que le reciben a su paso.

Hasta el momento ha contabilizado más de 90 especies distintas, entre las que destaca tres por su rareza y/o peculiaridad:

- Una *Mycena* "tan rara, que no se ha podido precisar de qué variedad se trata".
- *Gyroporus castaneus*: solo hay tres ejemplares de alcorneque, lo que dificulta su aparición.
- *Russula parodorata*: es la primera cita en la Comunidad de Madrid y la tercera en España.

Este invierno expone en el CIEA las fotografías de todas esas setas que, día tras día, ha ido recopilando.