



DISTRITO	CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL	LUGAR DE PRÁCTICA	HORARIOS	LUGAR DE INICIO DE LA ACTIVIDAD
ARGANZUELA	MARQUÉS DE SAMARANCH Pso. Imperial, 18	MADRID RÍO / CASA DE CAMPO	Martes y jueves 10:00-11:30 h. Martes y jueves 12:00-13:30 h.	Punto de encuentro: Puerta del Rey
	LA FUNDI C/ Alicante, 14	PARQUE TIERNO GALVÁN	Martes y jueves 10:00-11:30 h. Martes y jueves 12:00-13:30 h.	Punto de encuentro: Parque Tierno Galván, frente al Rocódromo
BARAJAS	BARAJAS Avda. Logroño, 70	PARQUE JUAN CARLOS I	Martes y jueves 10:00-11:30 h. Lunes y miércoles 19:00-20:30 h. Martes y jueves 19:00-20:30 h.	Punto de encuentro: puerta Biblioteca Gloria Fuertes Avda Logroño, 179
CARABANHEL	BLANCA FERNÁNDEZ OCHOA C/ Monseñor Óscar Romero, 41	PARQUE LAS CRUCES	Lunes y miércoles 10:00-11:30 h.	Punto de encuentro: Al lado de la puerta principal CDM Las Cruces junto a la rotonda
CHAMARTÍN	PRADILLO C/Pradillo, 33	PARQUE BERLÍN	Lunes y miércoles 10:00-11:30 h. Lunes y miércoles 12:00-13:30 h.	Punto de encuentro: Parque Berlín. Explanada junto al anfiteatro
CIUDAD LINEAL	CONCEPCIÓN C/ José del Hierro, 5	PARQUE DEL CALERO	Lunes y miércoles 19:00-20:30 h. Martes y jueves 19:00-20:30 h.	Punto de encuentro: Parque Calero. Explanada junto al auditorio
FUENCARRAL-EL PARDO	LA MASÓ C/La Masó, 80 (c/v Avda. Vestisquero de la Condesa)	PARQUE ARROYO DEL FRESNO	Lunes y miércoles 19:00-20:30 h. Martes y jueves 19:00-20:30 h.	Punto de encuentro: Glorieta Olga Ramos. C/ Ventisquero de la Condesa
HORTALEZA	HORTALEZA Crta. Estación de Hortaleza, 11	PARQUE FELIPE VI / VALDEBEBAS	Lunes y miércoles 10:00-11:30 h. Martes y jueves 19:00-20:30 h.	Punto de encuentro: Parque Forestal Valdebebas. Acceso del Reloj
LATINA	ALUCHE Avda. de las Águilas, 14	PARQUE LAS CRUCES	Martes y jueves 10:00-11:30 h. Martes y jueves 19:00-20:30 h.	Punto de encuentro: Parque las Cruces esq. C/ Vidauba
MONCLOA-ARAVACA	FERNANDO MARTÍN Avda. Santo Ángel de la Guarda, 6	DEHESA DE LA VILLA	Lunes y miércoles 10:00-11:30 h. Lunes y miércoles 18:00-19:30 h.	Punto de encuentro: Parque Dehesa de la Villa. En frente de la puerta del IES La Paloma. C/ Francos Rodríguez 106
	CASA DE CAMPO Pso. Puerta del Ángel, 7	PARQUE CASA DE CAMPO	Martes y jueves 12:00-13:30 h.	Punto de encuentro: Metro El Lago
MORATALAZ	LA ELIPA C/ Alcalde Garrido Juaristi, 17	PARQUE DE LA CUÑA VERDE	Martes y jueves 10:00-11:30 h. Martes y jueves 11:30-13:00 h.	Punto de encuentro: puerta principal CDM La Elipa
PUENTE DE VALLECAS	WILFRED AGBONAVBARE C/ Reguera de Tomateros, 39-b	PARQUE ASAMBLEA DE MADRID	Lunes y miércoles 10:00-11:30 h.	Punto de encuentro: Puerta CDM Wilfred Agbonavbare
RETIRO	LA CHOPERA Pso. Fernán Núñez, 3	PARQUE DE EL RETIRO	Lunes y miércoles 15:00-16:30 h. Martes y jueves 15:30-17:00 h.	Punto de encuentro: puerta CDM La Chopera
SALAMANCA	GIMNASIO MOSCARDÓ C/Pilar de Zaragoza, 93	PARQUE FUENTE DEL BERRO / PARQUE DE EL RETIRO	Lunes y miércoles 19:00-20:30 h. Martes y jueves 19:00-20:30 h.	Punto de encuentro: puerta de El Retiro. Paseo de Fernán Núñez, esquina con O'Donnell
TETUÁN	PLAYA VICTORIA C/Hierbabuena, 2	PARQUE DEHESA DE LA VILLA	Lunes y miércoles 20:00-21:30 h.	Punto de encuentro: Parque Dehesa de la Villa. En frente de la puerta del IES La Paloma. C/ Francos Rodríguez 106
USERA	ORCASITAS Avda. Rafaela Ibarra, 52	PARQUE PRADOLONGO	Martes y jueves 12:00-13:30 h.	Punto de encuentro: puerta CMS Usera. C/ Avena esquina C/ Heno.
VICÁLVARO	FAUSTINA VALLADOLID Ladera de los Almendros, 2	PARQUE DE LA CUÑA VERDE/FAUNIA	Lunes y miércoles 19:00-20:30 h. Martes y jueves 17:00-18:30 h.	Punto de encuentro: puerta CDM Faustina Valladolid
VILLAVERDE	SAN CRISTÓBAL Plaza Pinazo, 9	PARQUE DEHESA BOYAL	Martes y jueves 17:00-18:30 h.	Punto de encuentro: puerta CDM San Cristóbal