

CUADRANTE OCUPACIÓN CDM LA CHOPERA 2023/2024

TENIS PISTA 1								TENIS PISTA 2						
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:30 - 09:00														
09:00 - 09:30														
09:30 - 10:00														
10:00 - 10:30														
10:30 - 11:00														
11:00 - 11:30														
11:30 - 12:00		CD OCAPA		CD OCAPA										
12:00 - 12:30		CD OCAPA		CD OCAPA										
12:30 - 13:00		CD OCAPA		CD OCAPA										
13:00 - 13:30														
13:30 - 14:00		CD OCAPA		CD OCAPA										
14:00 - 14:30		CD OCAPA		CD OCAPA										
14:30 - 15:00														
15:00 - 15:30														
15:30 - 16:00														
16:00 - 16:30														
16:30 - 17:00	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA							CD OCAPA				
17:00 - 17:30														
17:30 - 18:00	ESCUELA TENIS EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA TENIS EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA TENIS EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA TENIS EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA TENIS EN COLABORAC. CD OCAPA			CD OCAPA	ESCUELA TENIS EN COLABORAC. CD OCAPA	CD OCAPA	ESCUELA TENIS EN COLABORAC. CD OCAPA			
18:00 - 18:30														
18:30 - 19:00	ESCUELA TENIS EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA TENIS EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA TENIS EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA TENIS EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA TENIS EN COLABORAC. CD OCAPA			CD OCAPA	ESCUELA TENIS EN COLABORAC. CD OCAPA	CD OCAPA	ESCUELA TENIS EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA TENIS EN COLABORAC. CD OCAPA		
19:00 - 19:30														
19:30 - 20:00	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA							CD OCAPA		
20:00 - 20:30														
20:30 - 21:00	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA							CD OCAPA		
21:00 - 21:30														

ALQUILERES
CESIONES
ESCUELAS
COLEGIOS

CUADRANTE OCUPACIÓN CDM LA CHOPERA 2023/2024

PÁDEL PISTA 1								PÁDEL PISTA 3						
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:30 - 09:00														
09:00 - 09:30														
09:30 - 10:00														
10:00 - 10:30														
10:30 - 11:00														
11:00 - 11:30														
11:30 - 12:00														
12:00 - 12:30														
12:30 - 13:00														
13:00 - 13:30														
13:30 - 14:00									CD OCAPA		CD OCAPA			
14:00 - 14:30									CD OCAPA		CD OCAPA			
14:30 - 15:00									CD OCAPA		CD OCAPA			
15:00 - 15:30											CD OCAPA	CD OCAPA		
15:30 - 16:00											CD OCAPA	CD OCAPA		
16:00 - 16:30								CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA		
16:30 - 17:00								CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA		
17:00 - 17:30								CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA		
17:30 - 18:00								ESCUELA PÁDEL EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA PÁDEL EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA PÁDEL EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA PÁDEL EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA PÁDEL EN COLABORAC. CD OCAPA		
18:00 - 18:30								ESCUELA PÁDEL EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA PÁDEL EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA PÁDEL EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA PÁDEL EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA PÁDEL EN COLABORAC. CD OCAPA		
18:30 - 19:00								ESCUELA PÁDEL EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA PÁDEL EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA PÁDEL EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA PÁDEL EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA PÁDEL EN COLABORAC. CD OCAPA		
19:00 - 19:30								CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA		
19:30 - 20:00	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA				CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA		
20:00 - 20:30	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA				CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA		
20:30 - 21:00	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA				CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA		
21:00 - 21:30								CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA	CD OCAPA		

ALQUILERES
CESIONES
ESCUELAS
COLEGIOS

CUADRANTE OCUPACIÓN CDM LA CHOPERA 2023/2024

PÁDEL PISTA 2

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:30 - 09:00							
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00							
10:00 - 10:30							
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							

ALQUILERES

CESIONES

ESCUELAS

COLEGIOS

CUADRANTE OCUPACIÓN CDM LA CHOPERA 2023/2024

FÚTBOL 7 CAMPO 1								FÚTBOL 7 CAMPO 2						
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:30 - 09:00														
09:00 - 09:30														
09:30 - 10:00				FRANCINO FÚTBOL 11							FRANCINO FÚTBOL 11			
10:00 - 10:30				FRANCINO FÚTBOL 11							FRANCINO FÚTBOL 11			
10:30 - 11:00				FRANCINO FÚTBOL 11							FRANCINO FÚTBOL 11			
11:00 - 11:30														
11:30 - 12:00														
12:00 - 12:30														
12:30 - 13:00			CUARTO MILENIO											
13:00 - 13:30														
13:30 - 14:00		MUSIC INDUSTRY LEAGUE	CUARTO MILENIO											
14:00 - 14:30														
14:30 - 15:00				EAS		JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES	JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES						JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES	JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES
15:00 - 15:30														
15:30 - 16:00	IEB (12/9/22 al 28/4/23)	COPE FÚTBOL 11	DRAGONES DE LAVAPIÉS SENIOR F 11	EQUIPO JUSTICIA	DRAGONES DE LAVAPIÉS SENIOR F 11			IEB (12/9/22 al 28/4/23)	COPE FÚTBOL 11	DRAGONES DE LAVAPIÉS SENIOR F 11	EQUIPO JUSTICIA	DRAGONES DE LAVAPIÉS SENIOR F 11		
16:00 - 16:30														
16:30 - 17:00	DRAGONES DE LAVAPIÉS CADETE F11	DRAGONES DE LAVAPIÉS JUVENIL F11		DRAGONES DE LAVAPIÉS JUVENIL	AMÉRICA			DRAGONES DE LAVAPIÉS CADETE F11	DRAGONES DE LAVAPIÉS JUVENIL F11		DRAGONES DE LAVAPIÉS CADETE	RINCÓN FC		
17:00 - 17:30														
17:30 - 18:00	RETIRO SUR BENJAMÍN	DRAGONES DE LAVAPIÉS INFANTIL	SEK BENJAMÍN	SEK ALEVÍN	NAIF INFANTIL			ESCUELA FÚTBOL COLAB. FUND. REAL MADRID	ESCUELA FÚTBOL COLAB. FUND. REAL MADRID	ESCUELA FÚTBOL COLAB. FUND. REAL MADRID	ESCUELA FÚTBOL COLAB. FUND. REAL MADRID	RETIRO SUR BENJAMÍN		
18:00 - 18:30														
18:30 - 19:00	RETIRO SUR BENJAMÍN	RETIRO SUR ALEVÍN	SEK BENJAMÍN	SEK ALEVÍN	RETIRO SUR BENJAMÍN			ESCUELA FÚTBOL COLAB. FUND. REAL MADRID	ESCUELA FÚTBOL COLAB. FUND. REAL MADRID	ESCUELA FÚTBOL COLAB. FUND. REAL MADRID	ESCUELA FÚTBOL COLAB. FUND. REAL MADRID	RETIRO SUR ALEVÍN		
19:00 - 19:30														
19:30 - 20:00	RETIRO SUR INFANTIL	RETIRO SUR FEMENINO	DRAGONES DE LAVAPIÉS INFANTIL	RACING ARGÜELLES JUVENIL	RETIRO SUR FEMENINO			ESCUELA FÚTBOL COLAB. FUND. REAL MADRID	ESCUELA FÚTBOL COLAB. FUND. REAL MADRID	ESCUELA FÚTBOL COLAB. FUND. REAL MADRID	ESCUELA FÚTBOL COLAB. FUND. REAL MADRID	RETIRO SUR INFANTIL		
20:00 - 20:30														
20:30 - 21:00	ADV CHOPERISTAS	ATLÉTICO VIRGUEIRO	MARILAND	INTOCABLES	PONTE SERIO FC			RACING ARGÜELLES JUVENIL	IN CONSTANT	MARAGATOS	MATOSOS	COAM		
21:00 - 21:30														

ALQUILERES	CESIONES	ESCUELAS	COLEGIOS	JDM
------------	----------	----------	----------	-----

CUADRANTE OCUPACIÓN CDM LA CHOPERA 2023/2024

PISTA POLIDEPORTIVA 1								PISTA POLIDEPORTIVA 2						
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:30 - 09:00														
09:00 - 09:30														
09:30 - 10:00														
10:00 - 10:30														
10:30 - 11:00		PICKLEBALL		PICKLEBALL										
11:00 - 11:30		PICKLEBALL		PICKLEBALL		JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES	JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES						JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES	JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES
11:30 - 12:00		PICKLEBALL		PICKLEBALL										
12:00 - 12:30														
12:30 - 13:00														
13:00 - 13:30														
13:30 - 14:00														
14:00 - 14:30														
14:30 - 15:00														
15:00 - 15:30														
15:30 - 16:00	COLEGIO MONTESSORI		COLEGIO MONTESSORI		COLEGIO MONTESSORI									
16:00 - 16:30														
16:30 - 17:00	FÚTBOL INCLUSIVO		FÚTBOL INCLUSIVO											
17:00 - 17:30														
17:30 - 18:00	PICKLEBALL				PICKLEBALL	JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES	JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES	AGUIRRE ED CADETE		AGUIRRE ED CADETE			JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES	JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES
18:00 - 18:30														
18:30 - 19:00	PICKLEBALL		PICKLEBALL		PICKLEBALL			AGUIRRE ED CADETE		AGUIRRE ED CADETE				
19:00 - 19:30														
19:30 - 20:00	PICKLEBALL	NAIF SENIOR	PICKLEBALL	NAIF SENIOR	PICKLEBALL				LOS HOLANDESES					
20:00 - 20:30														
20:30 - 21:00	GITANILLOS							CASA DE IRLANDA		CÓMPLICES	FERNANDO FS	PQGM		
21:00 - 21:30														

ALQUILERES
CESIONES
ESCUELAS
COLEGIOS
JDM

CUADRANTE OCUPACIÓN CDM LA CHOPERA 2023/2024

PISTA POLIDEPORTIVA 3								TENIS TERRAZA						
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:30 - 09:00														
09:00 - 09:30														
09:30 - 10:00		COLEGIO SEK		COLEGIO SEK										
10:00 - 10:30														
10:30 - 11:00														
11:00 - 11:30														
11:30 - 12:00														
12:00 - 12:30														
12:30 - 13:00														
13:00 - 13:30														
13:30 - 14:00														
14:00 - 14:30														
14:30 - 15:00	COLEGIO SEK	COLEGIO SEK	COLEGIO SEK	COLEGIO SEK	COLEGIO SEK									
15:00 - 15:30														
15:30 - 16:00														
16:00 - 16:30														
16:30 - 17:00														
17:00 - 17:30														
17:30 - 18:00	PICKLEBALL EN COLABORAC. AM PICKLEBALL	PICKLEBALL EN COLABORAC. AM PICKLEBALL	PICKLEBALL EN COLABORAC. AM PICKLEBALL	PICKLEBALL EN COLABORAC. AM PICKLEBALL	PRETENIS EN COLABORAC. CD OCAPA			PRETENIS EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA TENIS EN COLABORAC. CD OCAPA	PRETENIS EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA TENIS EN COLABORAC. CD OCAPA			
18:00 - 18:30														
18:30 - 19:00					ESCUELA TENIS EN COLABORAC. CD OCAPA			ESCUELA TENIS EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA TENIS EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA TENIS EN COLABORAC. CD OCAPA	ESCUELA TENIS EN COLABORAC. CD OCAPA			
19:00 - 19:30														
19:30 - 20:00														
20:00 - 20:30														
20:30 - 21:00														
21:00 - 21:30														

CUADRANTE OCUPACIÓN CDM LA CHOPERA 2023/2024

SALA GIMNASIO 1								CUBO GYM							
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
08:30 - 09:00															
09:00 - 09:30															
09:30 - 10:00									FUNCIONAL ADULTOS		FUNCIONAL ADULTOS				
10:00 - 10:30	ACONDIC. FÍSICO MAYORES	ACONDIC. FÍSICO MAYORES	ACONDIC. FÍSICO MAYORES	ACONDIC. FÍSICO MAYORES	PILATES ADULTOS										
10:30 - 11:00						CDE RÍTMICA RETIRO									
11:00 - 11:30	AEROFITNESS MAYORES	AEROFITNESS MAYORES	AEROFITNESS MAYORES	AEROFITNESS MAYORES	PILATES MAYORES										
11:30 - 12:00															
12:00 - 12:30	ACONDIC. FÍSICO MAYORES	ACONDIC. FÍSICO MAYORES	ACONDIC. FÍSICO MAYORES	ACONDIC. FÍSICO MAYORES	PILATES MAYORES										
12:30 - 13:00															
13:00 - 13:30															
13:30 - 14:00										CROSS TRAINING ADULTOS					
14:00 - 14:30															
14:30 - 15:00															
15:00 - 15:30															
15:30 - 16:00															
16:00 - 16:30								CROSS TRAINING ADULTOS		FUNCIONAL ADULTOS		CROSS TRAINING ADULTOS			
16:30 - 17:00															
17:00 - 17:30	PILATES MAYORES	ACONDIC. FÍSICO MAYORES	PILATES MAYORES	ACONDIC. FÍSICO MAYORES	YOGA MAYORES										
17:30 - 18:00															
18:00 - 18:30	PILATES ADULTOS	YOGA ADULTOS	FITNESS ADULTOS	FUERZA CORE EXPRESS	PILATES ADULTOS										
18:30 - 19:00				ESTIRAMIENTOS - RELAX EXPRESS											
19:00 - 19:30	YOGA ADULTOS	FITNESS ADULTOS	PILATES ADULTOS		YOGA ADULTOS						FUNCIONAL ADULTOS				
19:30 - 20:00															
20:00 - 20:30															
20:30 - 21:00															
21:00 - 21:30															