



PROYECTOS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL PARA CENTROS EDUCATIVOS



Página 1 de 2

16 de octubre. Día mundial de la Alimentación.

No dejar a NADIE atrás.

Día Mundial de la Alimentación 2022.

La celebración de este día coincide con la fecha de la fundación de la FAO en 1945. Bajo el lema “No dejes a nadie atrás” este día pretende concienciar a todo el mundo sobre la necesidad de adoptar **soluciones globales ante crisis globales** como las que estamos viviendo (cambio climático, la pandemia, conflictos bélicos, el aumento de precios, etc.) y que afectan a la disponibilidad y acceso a alimentos nutritivos a millones de personas de todo el mundo. El objetivo es promover la sensibilización y la acción en todo el mundo, para garantizar una alimentación saludable para todos, no dejando a nadie atrás.

Desde los gobiernos hasta las empresas privadas, la sociedad civil, el mundo académico y todos los individuos, **necesitamos construir un mundo sostenible donde todas las personas, en todas partes, tengan acceso regular a suficientes alimentos nutritivos**, haciendo que nuestros sistemas agroalimentarios sean más inclusivos y sostenibles.

Nuestra propuesta para este día: “No dejar a la infancia ni a la juventud atrás”

Nos sumamos a esta campaña global, teniendo presente a la población infantil y adolescente de nuestros centros educativos, para trabajar por un **modelo alimentario mejor y más sostenible** en estas etapas de la vida, en las que son fundamentales tener una alimentación sana y completa para su buen desarrollo físico, emocional y mental.

Os presentamos algunas acciones, dirigidas a cada etapa educativa. Como siempre, son ideas que podéis adaptar a vuestro nivel educativo y necesidades:



- Secundaria, bachillerato y ciclos formativos:

- “**Supermarket of the future: imagine the grocery of the future: ¿what would it be like?**” Para trabajar en castellano y en inglés, os proponemos una actividad colaborativa, en la que toda la comunidad educativa pueda participar escribiendo en un gran mural su idea de cómo imaginan el supermercado del futuro, respondiendo a la pregunta, que encabezaría este mural. El objetivo es “diseñar” junt@s una visión para el futuro de nuestros sistemas alimentarios, con el fin de hacerlos más justos, equitativos, sostenibles e inclusivos. El sitio web de **Food Wave** albergará una página de inicio el 16 de octubre donde podréis compartir vuestra respuesta, también será posible responder la pregunta a través de las historias de IG, siempre etiquetando a @foodwaveproject y usando el hashtag #WorldFoodDay.
- Desde **Milán- Food Wave**, os compartimos un enlace a una carpeta donde podéis encontrar algunos kits de difusión que os guiarán en la actividad anterior “**Supermarket of the future**”, por si queréis hacerlo en inglés directamente con esa entidad: [Digital kits + social media cards](#).
- Os animamos a dejar la vergüenza a un lado para aprender, cantarnos y bailarnos con el videoclip creado específicamente desde el proyecto europeo Food Wave para celebrar este día: <https://youtu.be/OpGY8EMWQ4U>
- [Bye, bye CO2](#), juego online diseñado desde el Ayuntamiento de Madrid. Podréis realizar una compra virtual en la que elegir la opción con menor impacto ambiental de cada producto.
- Diseñad **carteles de sensibilización** y/o elaborad un divertido **photocall**, con mensajes en formato ‘bocadillo’ relacionados con el tema de la píldora, para animar a la comunidad educativa a fotografiarse con su consejo favorito y compartir en redes sociales y web del centro.



- Audiovisuales para reflexionar y debatir en clase: [Serie sobre políticas: Nutrición y sistemas alimentarios](#) (FAO), [¿Por qué debemos cambiar nuestro sistema alimentario?](#) (ONU).
 - Investiga y compara sobre **pirámides alimentarias** de distintos años y de distintos países. Hacer una propia que se ajuste a criterios de justicia alimentaria. Con esta información, haced por grupos una propuesta de menú diario saludable y sostenible y compartidla con todos nosotros.
- **Primaria y Educación especial:**
- **Sopas de letras: Justicia Alimentaria.** A mayor nivel educativo, se pueden realizar más actividades y profundizar más:
 - **Jugad** a esta divertida sopa de letras, accede pinchando [aquí](#).
 - **Reflexionad** en clase sobre vuestro modo de alimentaros. ¿creéis que es saludable, sostenible y justo para las personas y el planeta? ¿Qué tienen que ver los derechos humanos y medioambientales con la industria alimentaria? Os proponemos **investigar** sobre la Justicia Alimentaria.
 - Diseñad **carteles de sensibilización** y/o elaborad un divertido **photocall**, con mensajes en formato 'bocadillo' relacionados con el tema de la píldora, para animar a la comunidad educativa a fotografiarse con su consejo favorito y compartir en redes sociales y web del centro.
 - Por grupos, elaborad un **menú saludable** siguiendo las indicaciones del ["plato de Harvard: para comer saludable"](#). Además, con los platos diseñados en cada clase, os proponemos llevar las propuestas a las familias y al menú del comedor del centro educativo.
 - Lectura y reflexión del [cuento infantil "Patatín-Patatán"](#) (Justicia Alimentaria) un material didáctico para complementar el aprendizaje escolar de pequeñas/os y mayores en valores solidarios para la construcción de una ciudadanía crítica y comprometida.
- **Escuelas infantiles y Educación especial:**
- Os sugerimos celebrar este día compartiendo un **desayuno especial**, al que estarían invitadas las familias, y que cumpla los criterios de la justicia alimentaria. Se pueden explicar los motivos, mediante cartelería y mensajes, por los que cumple estos criterios, para reivindicar la salud de los más pequeños.
 - [Ver el cuento infantil Patatín-Patatán](#) para introducir el tema de la Justicia alimentaria.
- **Todas las etapas educativas:**
- ✓ [Recetario de temporada para una alimentación más sana y sostenible](#) (Justicia Alimentaria, proyecto 'Escuela de Familias'). Este recurso es interesante para reflexionar y debatir sobre el modelo alimentario actual y plantear posibles cambios, hacia un consumo alimentario más saludable y sostenible y fomentando una ciudadanía activa y comprometida con la salud pública, la justicia social y la preservación del medio ambiente. Además, propone una serie de consejos para comprar y cocinar recetas de temporada saludables que os invitamos a elaborar en familia y enviarnos fotos.
- ⚠ **Descargad el cartel de la propuesta para informar a la comunidad educativa.**
- ⚠ **Compartid vuestras acciones en vuestras RRSS, Rincón Ambiental y con el equipo del Programa, para que podamos hacer una buena crónica de la jornada.**

Y recuerda: **¡Pasa a la acción. Tod@s debemos ser parte del cambio!**